

Budujemy ZDROWY dom

Prawidłowo zbilansowana dieta, regularne uprawianie sportu... to wciąż za mało, by z czystym sumieniem móc powiedzieć, że świadomie dbamy o zdrowie. Nie każdy z nas zdaje sobie sprawę, jak dużą rolę w naszym życiu odgrywa jakość powietrza, którym oddychamy – i to nie tylko na zewnątrz, lecz także – a może przede wszystkim – w zamkniętych pomieszczeniach, gdzie bądź co bądź spędzamy ponad 90% swojego życia.



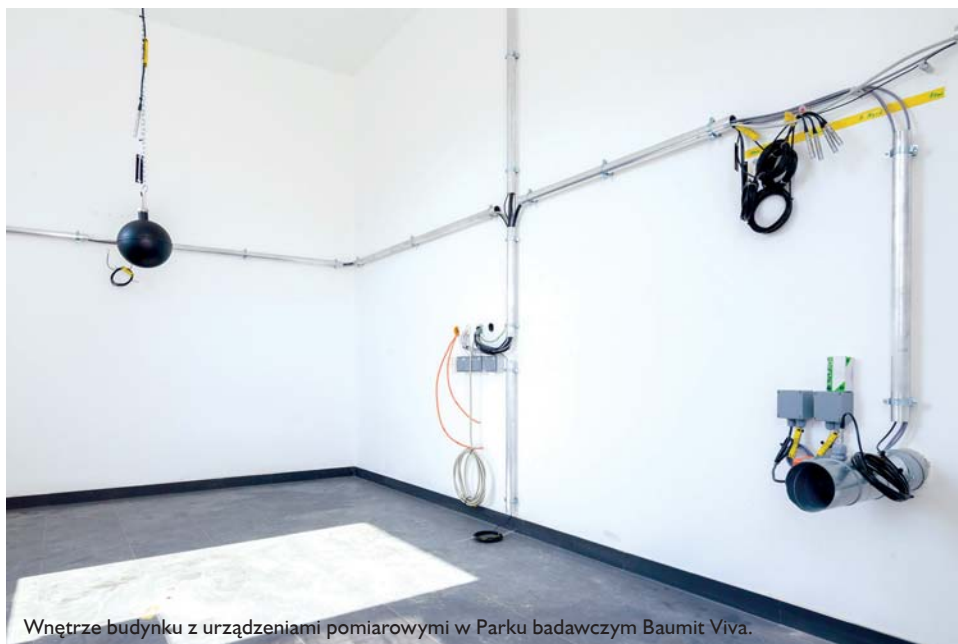
Budując dom największą uwagę zwracamy dziś na jego energooszczędność – i słusznie – bo to aspekt ważny zarówno w kontekście przyszłych oszczędności, jak i ochrony środowiska. Nie można jednak przy tym zapominać o zdrowym powietrzu, o które coraz ciężiej w nowoczesnych, szczelnych mieszkaniach. Zrównoważony klimat wewnątrz pomieszczeń dodaje komfortu i dobrego samopoczucia, dlatego warto mieć to na uwadze już na etapie projektowania własnych „czterech ścian” i bacznie dobierać stosowane rozwiązania, które przecież przez wiele najbliższych lat będą współtworzyły naszą przestrzeń do życia. Wiedzy o tym, jak budować zdrowo dostarczają wyniki napływające z największego w Europie parku porównawczych badań materiałów budowlanych – Baumit Viva, w którym naukowcy z różnych dziedzin po raz pierwszy wspólnie przebadali i poddali ocenie aktualnie stosowane konstrukcje i produkty.

PO PIERWSZE IZOLACJA

Wyniki badań przeprowadzonych w parku Baumit Viva przede wszystkim obalają mit o niekorzystnym wpływie grubej izolacji

na ochronę przed przegrzewaniem budynków w okresie ciepłych miesięcy. Testy przeprowadzono podczas lata stulecia (2015 r.), kiedy upały dochodziły do 36°C. Domy nieizolowane miały podwyższoną temperaturę pokojową – ok. 30°C – podczas gdy w budynkach z izolacją, wybudowanych z cegły

i betonu, słupki rtęci utrzymywały się na średnim poziomie 26°C, chociaż okna wychodziły na stronę południową i nie były osłonięte roletami. Kolejnym testem, jaki musiały przejść eksperymentalne domy, była konfrontacja z zimowymi realiami. Podczas symulowanej dwudniowej awarii ogrzewa-



Wnętrze budynku z urządzeniami pomiarowymi w Parku badawczym Baumit Viva.

nia we wszystkich domach pomiarowych, przy wyjściowej temperaturze wewnętrznej 21°C i temperaturze zewnętrznej -12°C, odnotowano zaskakujące różnice w pojemności gromadzenia ciepła poszczególnych konstrukcji przegród, w swojej wyrazistości zaskoczyło samych ekspertów. W całkowicie pozbawionym izolacji domu ceglanym po upływie 2 dni temperatura we wnętrzach drastycznie spadła do zaledwie +4°C, a temperatura ścian – do +1°C. Natomiast dom murowany z izolacją (z cegły 25 P+W lub betonu) po upływie 48 godzin bez ogrzewania zachował zarówno stałą temperaturę wewnątrz, jak i ścian, mieszczącą się w granicach +15°C do +17°C. Jak pokazują wyniki badań przeprowadzone przez specjalistów z parku badawczego Baumit Viva, izolacja termiczna rzeczywiście odgrywa główną rolę w utrzymaniu optymalnej temperatury wewnątrz.

MASA TO KLASA

Jak się okazuje, obok profesjonalnie zainstalowanej izolacji cieplnej, decydujący wpływ na temperaturę we wnętrzu i dobre samopoczucie ich użytkowników ma również masa akumulacyjna konstrukcji ścian. Dokonane pomiary dowodzą, iż w okresie zimy ciężkie, masywne ściany zatrzymują ciepło grzewcze i dopiero na skutek awarii ogrzewania powoli oddają je atmosferze. Podobne rezultaty przyniosły wyniki badań przeprowadzonych w okresie letnim – pomiary wykazały, że ciężkie przegrody magazynowały ciepło słoneczne i oddawały je dopiero podczas chłodniejszych wieczorów i nocy. Efekt ten zapewniał stałą temperaturę pokojową, a latem gwarantował komfort ciepłoty.

WARTOŚCI WEWNĘTRZNE

Badania przeprowadzone w parku Baumit Viva dowodzą, że tynki wewnętrzne już od cienkiej warstwy (1,5–2 cm) znacząco przyczyniają się do zwiększenia buforowości ścian. Jednym z najlepszych sposobów zapewnienia przyjemnego mikroklimatu może być zastosowanie w niskoenergetycznych budynkach mieszkalnych tynków wapiennych. Można nimi wykańczać przegrody wzniesione z cegieł, pustaków – ceramicznych i silikatowych, a także betonu – zwykłego i komórkowego. Termiczna masa akumulacyjna chroni powierzchnie latem przed nadmiernym przegrzewaniem ścian. Wypromieniowywanie ciepła zapewnia przyjemne temperatury w okresach prze-



Produkty z linii Baumit Klima pewnie stoją na straży przyjemnego mikroklimatu wewnątrz.



ściowych i pomaga obniżyć koszty ogrzewania oraz chłodzenia. Tym, co jeszcze predysponuje tynk Baumit KlimaWhite czy gładź KlimaGlätte do zastosowania w zdrowym budownictwie są również właściwości sorpcji pary wodnej z powietrza oraz jej oddawania, dzięki czemu przejmują one rolę naturalnej klimatyzacji wewnątrz budynków. Ponadto, produkty z linii Baumit Klima wykazują działanie antybakteryjne, skutecznie hamując rozwój grzybów i pleśni, nawet w pomieszczeniach mokrych, jak łazienki czy kuchnie. Warto też podkreślić, że otynkowane nimi ściany nie ładują się elektrostatycznie, dzięki czemu nie przyciągają kurzu i zanieczyszczeń. Ponadto, produkty wapienne działają jak filtr powstrzymując wnikanie szkodliwych substancji do wnętrza domów. Dzięki swoim właściwościom gwarantują przyjemną, komfortową i co ważne, zdrową atmosferę w mieszkaniu przez cały rok.

Wnioski? Budynki z dobrą izolacją zewnętrzną i o właściwej masie wewnętrznej

zapewniają najlepszą oszczędność energii i najlepiej równoważą krótkotrwałe wahania temperatur, wywierając tym samym korzystny wpływ na mikroklimat wewnątrz. ●

Więcej informacji na www.baumit.com

Polub nas na facebooku

www.facebook.com/BaumitPolska

3au
4
baumit.com