

kąpiel na ławce

sauna dla 2-4 osób

Nie ma wymogu, by na saunę zdecydować się w momencie projektowania domu, chociaż, oczywiście, jest to najlepsze i ze względu na jej usytuowanie, i doprowadzenie w pobliżu odpowiednich instalacji (prąd, woda oraz wentylacja). Poza tym, można zaplanować ją wówczas w takim miejscu, aby wszyscy domownicy mogli swobodnie z niej korzystać.

W domu już istniejącym saunę można urządzić wszędzie (łazienka, strych, piwnica).

Pytanie tylko, jaka to ma być sauna? I zanim odpowiemy sobie na nie, warto całe to przedsięwzięcie rozważyć w kilku aspektach.

Jak często i ile osób będzie korzystało z sauny? Na jedną kąpiel – z zachowaniem minimum 3 cykli ogrzewania oraz ochładzania ciała – potrzeba około 1,5 godziny. Z praktyki posiadaczy saun wiadomo, że niezwykle rzadko korzystają takich kąpiel (nie mówiąc o tych, którzy nie uruchomili sauny ani razu!). Jeżeli tak ma wyglądać użytkowanie sauny, to logika podpowiada nieinwestowanie w drogie rozwiązanie. A to oznacza przede wszystkim saunę mniejszą, a więc ekonomiczniejszą w eksploatacji i wykonaniu. Bo niezależnie od jej wielkości, trzeba pamiętać, że podłączenie wiąże się z określonymi robotami instalacyjnymi. I nie zawsze instalacje są łatwe do prze-

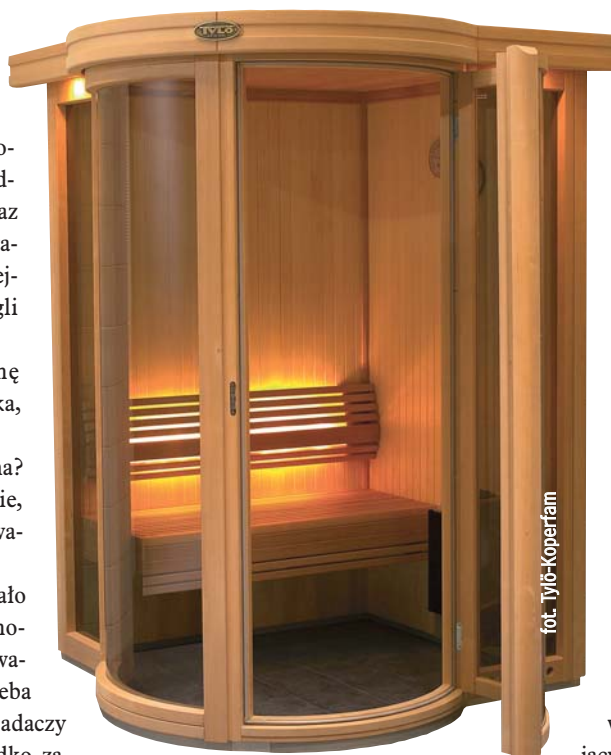


foto: Tyb-Kopertam

dłużenia w pobliżu sauny. Może się to wiązać ze sporym remontem domu. To druga część kosztów, której nie można pominąć w całym przedsięwzięciu.

Potocznie sauną nazywamy kabinę lub – zamiennie – miejsce, w którym się ona znajduje. Jeżeli nie wstawiamy jej do łazienki, to w pomieszczeniu trzeba zapewnić prysznic lub wannę do schładzania ciała. Dobrze też, by w pobliżu dało

Dziś łatwiej znaleźć kilka tysięcy zł na „prywatną” saunę, niż czas, aby z niej korzystać. Warto o tym pamiętać i nie przeinwestować.

■ Dorota Czernek

się postawić fotele lub leżankę do przepisowego odpoczynku. Miejsce to musi mieć również dobrą wentylację. Jeśli znajduje się tam okno, zapewni ono dopływ świeżego powietrza, zaś wlot do kanału wentylacyjnego – jego dobrą cyrkulację. Gdy w domu są przynajmniej dwie łazienki, to taką, która ma powierzchnię min. 5 m² da się zaadaptować na pomieszczenie z sauną o kabine 120x120 cm i prysznicem do schładzania. Można też dobudować pomieszczenie na saunę, a wówczas da się urządzić dwupokojowe „centrum” wellness. W krajach skandynawskich, a i u nas się zdarza, spotyka się sauny urządzone w niewielkich budynkach wolno stojących w ogrodach, będące jednocześnie domkami gościnnymi.

Czy się opłaca?

To, oczywiście, zależy od tego, czy rzeczywiście będziemy z domowej sauny korzystać. Na pewno wyjdzie to taniej, niż korzystanie z sauny publicznej.

Na przykład w klubie fitness za godzinę płaci się 10-15 zł, trzeba jeszcze do niej dotrzeć i wrócić do domu, na co nie zawsze mamy czas i siły. Fachowcy ocenia-

4057 zł / 4950 zł

MEGIW 1515 EK – KIRUNA KOMFORT

Wymiary: 144 x 144 x 199 cm, dla 2 osób, z wejściem z narożnika.



Sauna wykończona panelami ze świerku skandynawskiego i zamykana drzwiami ze szkła hartowanego; wewnątrz lampa z obudową oraz wykonane z osiki i lipy: dwie ławki, podest podłogowy, obudowa pieca i oparcia. Dodatkowo można kupić zestaw akcesoriów (399 zł); dozownik aromatów (550 zł); wieszaki na ręczniki (50 zł)

lub dwa głośniki (395 zł). **Polecany piec:** o mocy 3,6 kW ze sterownikiem zewnętrznym, narożny (1700 zł). **Usługi:** wycena, transport (gratis, jeśli firmowy montaż), montaż i uruchomienie (10 proc., ale nie mniej niż 700 zł), serwis. **Gwarancja:** 24 miesiące

5040 zł / 6150 zł

ADAM SAUNA, SAUNA 1620 SKOS

Wymiary: 160 x 200 cm, dla 2-3 osób, z wejściem z narożnika.



Sauna wykończona panelami ze świerku skandynawskiego z drzwiami ze szkła hartowanego wmontowanymi w ścianę; wewnątrz lampa z obudową i zasuwka wlotu wentylacji oraz

wykonane z osiki: dwie ławki, podest podłogowy, oparcia, zagłówki. Dodatkowe przeszklenie: około 500 zł/m².

Polecany piec: o mocy 6 kW.

Usługi: transport, montaż i przyłączenie pieca (wliczone w cenę w okolicach firmy), serwis.

Gwarancja: 24 miesiące

5565,57 zł / 6790 zł

MEGIW, AKTIVIT IR 2

Wymiary: 137 x 102 x 190 cm, dla 2 osób.



Kabina infrared wykończona panelami ze świerku skandynawskiego z drzwiami ze szkła hartowanego; wewnątrz lampa z obudową oraz ławka z oparciem wykonana z osiki. Można dokupić zestaw akcesoriów (399 zł); dozownik aromatów (550 zł); wieszaki na ręczniki (50 zł) lub głośniki (395 zł).

W kabine ceramiczne promienniki podczerwieni (5 sztuk) o mocy 2050 W, ze sterownikiem zewnętrznym. **Usługi:** wycena, transport (gratis, jeśli montaż firmowy), montaż i uruchomienie (10 proc., ale nie mniej niż 700 zł), serwis. **Gwarancja:** 24 miesiące

ją, że w przeciętnej saunie domowej, gdy korzystają jednocześnie 3 osoby, zużycie prądu na kąpiel jednej osoby jest wielokrotnie tańsze. Choć na standardową saunę dla 2-3 osób trzeba wydać 5-8 tys. zł, to będzie to wydatek jednorazowy. Jeśli sauna będzie zbudowana poprawnie i z dobrej jakości materiałów oraz wyposażona w odpowiednio dobrane urządzenia (piec, oświetlenie, generator pary), koszty eksploatacji będą niewielkie.

Skoro jesteśmy zdecydowani na urządzenie sauny w domu, pozostaje tylko wybrać konkretne rozwiązanie – od tego zależy będzie rodzaj kąpeli.

Jaka sauna?

Sauna sucha, nazywana też starszwedzką, ma najbardziej drastyczne warunki użytkowania – temperatura powietrza osiąga tam bowiem nawet 100°C, a wilgotność względna wynosi tylko około 10 proc. Włosy stają się tak gorące, że aż zaczynają parzyć, a co dopiero mówić o oddychaniu. Niewiele osób jest w stanie to wytrzymać, dlatego z suchej sauny korzysta się coraz rzadziej.

Sauna mokra jest bardziej przyjazna. Kąpiel rozpoczyna się w temperaturze około 50°C i w miarę przyzwyczajania się organizmu, stopniowo podwyższając do 90°C. Pomieszczenie wypełnia gorąca para wodna powstająca w czasie polewania wodą kamieni, ułożonych w górnej części pieca. Wilgotność powietrza w kabinie wynosi 25–40 proc.

Sauna parowa różni się od poprzedniej niższą temperaturą (nie przekracza 65°C) i wyższą wilgotnością powietrza (40–65 proc.). Komfort korzystania z niej można zwiększyć elementami aromaterapii (dodanie różnych ziół lub olejków, któ-

Każdemu według potrzeb

Najbardziej komfortowe warunki będą w saunie wtedy, jeśli zastosujemy zasadę, że suma wartości temperatury i wilgotności będzie równa 110, na przykład 85°C i 25 proc.

| | sauna sucha (zwana szwedzką) | sauna mokra, parowa (zwana fińską) | sauna parowo-ziółowa (tylarium) | łaźnia parowa | kabina infrared |
|-------------|------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-----------------|
| temperatura | 90-110°C | 70-90°C | 46-65°C | 40-55°C | 36-60°C |
| wilgotność | 10-15% | 25-40% | 40-60% | do 100% | sucho |
| warunki | bardzo gorąco, ale sucho | gorąco, ale wilgotno | chłodniej, bardzo wilgotno | ciepło, ale bardzo wilgotno | ciepło i sucho |

re od wpływem gorącej pary wydzielają przyjemny zapach i przy tym działają leczniczo lub odprężająco).

Sauna „od kuchni”

Konstrukcja nośna sauny zwykle wykonana jest z drewna iglastego, najczęściej sosnowego. Ściany wewnętrzne i sufit sauny wykładane są panelami drewnianymi grubości 12 mm. Nadaje się do tego drewno liściaste (z małą ilością sęków i żywicy), na przykład krajowe: olchowe, osikowe, topolowe lub iglaste drewno świerku skandynawskiego, czy abachi. Pachnące, ale drogie jest drewno cedru. Są też sauny z pełnych bali drewnianych. **Sauny izolowane** są wełną mineralną hydrofobizowaną (odporną na wilgoć) lub wełną szklaną od 45 do 100 mm grubości. Styropian się nie nadaje, bo jest mało odporny na wysoką temperaturę. Między wełną a ścianą wewnętrzną sauny umieszcza się aluminiową folię paroizolacyjną, chroniącą izolację cieplną przed wnikaniem pary wodnej. **Z zewnątrz** sauny wykańczane są pa-

nelami drewnianymi, ale używa się też elementów aluminiowych, szklanych oraz płyt gipsowo-kartonowych lub płytek ceramicznych. Kabina z pełnych bali drewnianych jest droższa, ale nie trzeba jej ocieplać ani wykańczać.

Ławki i oparcia wykonuje się z miękkiego drewna olchowego, osikowego lub abachi, które nie chłonie zbyt wilgoci i nie nagrzewa się nadmiernie. Umieszcza się je na jednym lub kilku poziomach, na wysokości co około 40 cm nad podłogą, mają szerokość 31-55 cm. Długość ławek powinna umożliwiać każdej osobie wygodne leżenie lub chociaż wyprostowanie nóg. Ławki powinny być idealnie gładkie i wygodne, najlepiej kupić podnoszone – ułatwi to sprzątanie podłogi.

Posadzka w miejscu ustawienia sauny nie może być śliska, nawet po rozlaniu wody. Najlepiej ułożyć ją z terakoty lub wykładziny z tworzywa sztucznego. Warto położyć na podłodze drewniane kratki, by nie poparzyć stóp o nagrzane płytki. Kabinę ustawia się na aluminiowych profilach.

W przeglądzie prezentujemy sauny, kabinę infrared i łaźnię dla 2-4 osób w cenie od 4900 do 32400 zł. Górną granicę cenową trudno określić, można nawet kupić saunę wyposażoną w panel sterowania LCD, odtwarzacz CD i DVD, barek i lodówkę – jej koszt zaczyna się od 58 tys. zł.

7286 zł / 8889 zł

KOPERFAM, ZESTAW KF LUX

Wymiary: 203 x 203 x 203 cm, dla 4 osób, do samodzielnego montażu



Sauna wykończona panelami ze świerku skandynawskiego z drzwiami ze szkła hartowanego; wewnątrz narożna lampa z obudową oraz wykonane z osiki ławki i oparcie. Dodatkowo można kupić zestaw do aromaterapii (3687 zł), chromoterapii – kolorowe oświetlenie światłowodowe (5505 zł), głośniki (417 zł). **Polecany piec:** o mocy 8 kW ze sterownikiem wewnętrznym manualnym KFD KIP 8 (koszt pieca wliczony w cenę sauny). **Usługi:** wycena, transport (0,80 zł/km), montaż i uruchomienie (3050 zł), serwis. **Gwarancja:** kabina – 24 miesiące, piec – 24 miesiące

7705 zł / 9400 zł

MEGIW, FINTURA 1 MS

Wymiary: 195 x 175 x 201 cm, dla 2–3 osób



Sauna wykończona wewnątrz panelami ze świerku skandynawskiego, od zewnątrz drewnianymi płytami meblowymi i zamknięta drzwiami ze szkła hartowanego; wewnątrz lampa z obudową oraz wykonane z osiki lub lipy: dwie ławki, podest podłogowy, profilowane zagłówki, obudowa pieca i oparcia. Można kupić trzecią ławkę (175 zł), zestaw akcesoriów (399 zł); dozownik aromatów (550 zł), wieszaki na ręczniki (50 zł) lub głośniki (395 zł). **Polecany piec:** ze sterownikiem zewnętrznym: o mocy 8 kW (890 zł), 7,5 kW (1600 zł) lub 7,5 kW z parownikiem (2990 zł). **Usługi:** wycena, transport (gratis, jeśli montaż firmowy), montaż i uruchomienie (10 proc., ale nie mniej niż 700 zł), serwis. **Gwarancja:** 24 miesiące

9426 zł / 11500 zł

MEGIW, KOMBI 1515 EK

Wymiary: 144 x 144 x 199 cm, dla 2 osób, wejście z narożnika



Kabina kombi wykończona panelami ze świerku skandynawskiego z drzwiami ze szkła hartowanego; wewnątrz lampa z obudową oraz wykonane z osiki ławki z oparciami. Dodatkowo można kupić zestaw akcesoriów (399 zł); dozownik aromatów (550 zł), wieszaki na ręczniki (50 zł) lub głośniki (395 zł). W kabinie zamontowane **promienniki** FSB (5 sztuk) o mocy 2742 W i **piec** o mocy 3,6 kW ze sterownikiem zewnętrznym. **Usługi:** wycena, transport (gratis, jeśli montaż firmowy), montaż całości i uruchomienie (10 proc., ale nie mniej niż 700 zł), serwis. **Gwarancja:** 24 miesiące

>> Sam na sam z sauną



foto. TyLö-Koperfam

Jeśli lubimy majsterkować i mamy do tego zdolności, kupmy saunę „w paczce” do samodzielnego montażu. Zestaw do budowy sauny zawiera: elementy konstrukcji szkieletowej, izolację, listwy montażowe, panele wykończeniowe, gwoździe i śruby. Wprawnemu majsterkowiczowi zmontowanie sauny zajmie 2-3 dni, wystarczy młotek, śrubokręt, piła i poziomnica.

Drzwi do kabiny mogą być drewniane pełne, z okienkami lub całe wykonane z tafli hartowanego szkła. Zawsze muszą się otwierać na zewnątrz, a do ich otwarcia powinno wystarczyć lekkie popchnięcie. Klamki i uchwyty powinny być tylko drewniane, bo chwytając nagrzane uchwyty z innych materiałów poparzymy sobie ręce.

Moc grzania

Rodzaj i moc pieca dobiera się do rodzaju i wielkości sauny. Do wyboru mamy, rzadziej kupowane, piece opalane drewnem lub najpopularniejsze zasilane prądem elektrycznym – niektóre z nich można powiesić na ścianie, nawet w narożniku.

Dobór mocy pieca zależnie od kubatury sauny

| Kubatura sauny [m ³] | Moc pieca do sauny [kW] |
|----------------------------------|-------------------------|
| 1,2 – 5 | 2,2 – 4,5 |
| 4-8 | 6,6 |
| 6-12 | 8 |
| 10-18 | 10,7 |
| 15-35 | 16 |
| 22-43 | 20 |

Do sauny suchej wystarczy typowy piec saunowy, który tylko nagrzewa powietrze. Polewając rozgrzane

kamienie zwiększa się nieco wilgotność powietrza. Do sauny mokrej i parowej potrzebny będzie generator pary. Można go kupić i zamontować jako oddzielne urządzenie umieszczone na zewnątrz sauny – para doprowadzana jest do wnętrza sauny dyszami. Wygodniejszy jest

piec z dołączonym generatorem lub zwykle droższy od typowego – piec combi z wbudowanym parownikiem.

Piec może pracować przez 4, 6, 12, 18 godzin lub nieprzerwanie. Jeśli z sauny korzystamy rzadko, lepiej kupić pracujący przez 4 godziny; gdy często i nieregularnie, wygodniejszy będzie pracujący „na okrągło”. Wbrew pozorom takie piece zużywają mało energii, droższe mają

funkcje „stand-by” lub „zmienna moc”, które redukują ilość zużywanej energii.

Każdy piec musi mieć sterownik – wewnętrzny lub zewnętrzny. Panele sterujące wbudowane są zwykle w dolnej lub górnej części pieca, w niektórych modelach położenie sterownika można zmieniać. Do pieców o większej mocy lub wielofunkcyjnych trzeba dokupić sterownik zewnętrzny.

Sterowniki ustawiane ręcznie programują czas, po jakim piec ma się wyłączyć oraz żądaną temperaturę. Sterownik elektroniczny jest droższy, ale ma więcej funkcji, np. regulację temperatury, wilgotności, sterowanie ogrzewaniem,

sterowanie generatorem pary, wyświetlacz temperatury; a nawet czas pracy pieca. Można też zaprogramować czas przed automatycznym włączeniem się pieca lub tygodniową funkcję czasu z regulacją mocy. Dla wygody można kupić sterownik z pilotem.

W oparach pary

Zamiast sauny możemy wybudować łaźnię parową, której mury będą wykończone od wewnątrz płytkami ceramicznymi lub kamieniem. Droższa wersja to kabina łaźni z tworzywa sztucznego białego lub za dopłatą – w innym kolorze. Łaźnia musi mieć bardzo skuteczną wentylację i odprowadzenie skraplającej się pary wodnej. Do łaźni trzeba kupić generator pary (lub piec z generatorem pary), panel sterujący oraz oświetlenie. Można również zamówić urządzenia do rozpylania esencji zapachowych lub do automatycznego czyszczenia i dezynfekcji kabiny.



foto. Harvia

cenę netto / brutto (+ 22% VAT)

16393 zł / 20000 zł

ADAM SAUNA, Sauna okrągła

Wymiary: średnica 200 cm, wejście z narożnika



Sauna wykończona panelami ze świerku skandynawskiego z drzwiami ze szkła hartowanego wmontowanymi w ścianę; wewnątrz lampa z obudową i zasuwka wlotu wentylacji oraz wykonane z osiki: dwie ławki, podest podłogowy, osłony między ławkami, oparcia, dwa zagłówki. **Polecany piec:** o mocy 8 kW.

Usługi: transport, montaż i przyłączenie pieca (wliczone w cenę w okolicach firmy), serwis.

Gwarancja: 24 miesiące

21722 zł / 26502 zł

TYLÖ – TYLÖ Space Vision 200A

Wymiary: kabiny 215 x 198 x 203 cm, dla 4 osób



Sauna wykończona panelami z osiki i olchy z drzwiami ze szkła hartowanego z ościeżnicą z olchy; wewnątrz dwa narożne wewnętrzne abażury olchowe z kropłoszczelnymi halogenami oraz wykonane z osiki ławki, podest podłogowy, oparcia, zagłówki.

Za oparciami ławek zamontowane listwy oświetleniowe. Można kupić zestaw do aromaterapii (3687 zł), chromoterapii (5505 zł), głośniki (417 zł). **Polecany piec:** TyLö Combi 8 o mocy 8 kW z wewnętrznym elektronicznym sterownikiem (6003 zł).

Usługi: wycena, transport (0,80 zł/km), montaż i uruchomienie (2440 zł), serwis. **Gwarancja:** kabina – 24 miesiące, piec – 60 miesięcy.

26586 zł / 32435 zł

TYLÖ, TYLÖ Elysée typ 3DC

Wymiary: 152 x 152 cm, dla 3 osób



łaźnia parowa z profilowanymi siedziskami z tworzywa sztucznego i zamykana drzwiami z przyciemnianego szkła z aluminiową ościeżnicą. Wewnątrz halogenowe punktowe oświetlenie. Dodatkowo wewnątrz kabiny można zamontować panel prysznicowy.

Generator pary o mocy 4,5 kW sterowany z zewnętrznego elektronicznego panela z ciekłokrystalicznym wyświetlaczem.

Usługi: wycena, transport (0,80 zł/km), montaż i uruchomienie (2440 zł), serwis.

Gwarancja: 24 miesiące

Rozgrzana do czerwoności

Kabina infrared (zwana też kabiną ciepła lub IR) może się okazać tańsza od sauny. Zwykle jest od niej mniejsza – wystarczą tam tylko ławki do siedzenia. Do uruchomienia kabiny ciepła potrzebne jest gniazdko 230 V i dobry fachowiec. Łatwo ją rozmontować i przenieść w inne miejsce. Z kąpieli w kabinie infrared można korzystać niemal od razu, gdyż nagrzanie się kabiny trwa około 5 minut.



foto: Megiiv

W kabinie ciało ogrzewane jest bezpośrednio przez promienie podczerwone z promienników i lamp grzejnych umieszczonych na ścianach. Ich liczbę i moc dobiera się do kubatury kabiny. Promienniki mają moc 350, 400, 500 lub 750 W. Główne funkcje sterowników do kabiny ciepła to włączanie i wyłączenie zasilania i oświetlenia, regulacja cza-

su i natężenia promieniowania, czujnik temperatury w kabinie, zabezpieczenie przeciw przegrzaniu i elektryczny czujnik bezpieczeństwa.

Przydatne drobiazgi

Do wyposażenia sauny trzeba dodać jeszcze drobiazgi ułatwiające kąpiel. To przede wszystkim wiaderka na wodę i łyżki do polewania kamieni, termometr, higrometr i klepsydrę odmierzającą czas, aromaty, kamienie do pieca, miski drewniane, leżaki, podgłówki, krzesła drewniane, niektórzy producenci dodają jeszcze wieszaki, firmowe ręczniki, tabliczki i plakaty z instrukcją korzystania z sauny.

Oprócz typowych termometrów do sauny, są też droższe elektroniczne, ale za to z cyfrowym wyświetlaczem wskazującym temperaturę, a nawet z sygnałem dźwiękowym sygnalizującym osiągnięcie zaprogramowanej tempera-

tury lub czasu kąpieli. Dla dokładnych jest termometr mierzący temperaturę na różnych poziomach wewnątrz sauny.

Kolorowo i aromatycznie

Oprócz typowego oświetlenia – lamp z kroploszczelną obudową, osłoniętych drewnianymi abażurami – można założyć małe halogeny lub światłowod-

w stropie sauny.

Przypominający gwiazdziste niebo sufit może świecić do wyboru – na czerwono, niebiesko, żółto, zielono lub na biało. Takie „światełka” nie są tań-

nie, to wydatek rzędu co najmniej 1-1,5 tys. zł. Zamiast halogenów mogą być listwy oświetleniowe, dające mocniejsze światło, które nadaje się do chromoterapii.

W saunie parowej można stosować różnego rodzaju olejki eteryczne. Piece z generatorami pary są wyposażone w zbiorniczki na aromaty i zioła. Można też zamontować oddzielne urządzenie do rozpylania olejków zapachowych.

Dla fanów muzyki niespodzianka: zestaw stereo – radio z CD. Zestaw musi być zamontowany na zewnątrz kabiny ze względu na wilgoć, wewnątrz są jedynie głośniki.

Na finiszu

Saunę można zmontować samemu (producent dostarczy gotowe elementy wybranego modelu katalogowego lub przygotowane według indywidualnego projektu), ale bezpieczniej będzie zlecić jej wykonanie wyspecjalizowanej ekipie. Od poprawnej budowy oraz podłączeń (w tym m.in. pieca oraz wentylacji) będzie zależała bezawaryjna i ekonomiczna eksploatacja. Zresztą, wymogi gwarancyjne producenta kabiny oraz pieca mogą nakładać obowiązek autoryzowanego montażu. Nie ma co ukrywać, że to może zwiększyć koszt całego przedsięwzięcia.



foto: Vectra2

Nowością są kabiny FSB – podobne do infrared. Są w nich promienniki wbudowane w ściany. Ciepło rozchodzi się równomiernie po całej kabinie, a temperatura powietrza wynosi około 40°C. Można stworzyć dwa w jednym: w kabinie ustawia się wybrany piec saunowy i wbudowuje promienniki takie, jak w infrared lub FSB.

Z DOŚWIADCZEŃ KBD

Według mnie najważniejszy w saunie jest piec. Zastosowaliśmy piec Tylö, wystarczy 15-20 minut do nagrzania sauny do temperatury 80°C. Piec jest energooszczędny, więc nie rujnuje domowego budżetu.

Marcin F.

Kupiliśmy do sauny piec Tylö Combi o mocy 8 kW za 6 tys. zł. Sauna jest dość duża (2,5 x 2,5 x 2 m), dlatego potrzebny był dobry piec. Teraz możemy korzystać z różnych rodzajów sauny, zależnie od potrzeb każdego z członków naszej 5-osobowej rodziny. Zamontowaliśmy też głośniki za 400 zł, by móc podczas kąpieli słuchać muzyki.

Jarek z K.

Zawsze marzyliśmy o saunie i zanim powstał projekt naszego domu, wiedzieliśmy, że przeznaczymy na nią specjalnie jedno pomieszczenie. W firmie Klafs doradzono nam fachowo, jaka sauna i o jakich wymiarach będzie dla nas najwygodniejsza. Z doбором wyposażenia też poszło gładko, wybór jest duży i na każdą kieszeń.

Ewa i Krzysztof

Zbudowałem saunę sam i jestem bardzo z niej dumny. Wszystkie materiały, łącznie z piecem znalazłem w sklepach internetowych. Montaż zajął mi tydzień urlopu i zabrał nieco gotówki, ale nie żałuję. Zanim zaprojektowałem saunę, wyszukałem wszystkie możliwe informacje, przejrzałem nawet

fora internetowe, by skorzystać z opinii użytkowników. Oplaciło się, sauna jest wygodna i duża, mieszczą się w niej swobodnie cztery osoby, dlatego często zapraszamy przyjaciół na wspólną kąpiel.

Mirek z Gliwicz

Mam kabinę infrared Wandex. Potem doszedłem jednak do wniosku, że lepsza byłaby tradycyjna mokra. Dlatego mając kabinę ciepła w domu, korzystam z sauny na basenie. Plusem kabiny IR są małe rozmiary, dzięki czemu zmieściła się w pomieszczeniu pierwotnie przewidzianym na spiżarnię.

Stawomir

zakup kontrolowany

kupujemy z Czytelnikiem saunę dla 3 osób

Tak naprawdę największym marzeniem Jacka była sauna zewnętrzna z okienkiem wychodzącym na ładny widok, taka jaką widział u znajomych. Chciał koniecznie ustawić mały, prosty domek w ogrodzie. Nie pozwoliły na to jednak realia finansowe. Sama sauna kosztowałaby ok. 25-30 tys. zł. Do tego działka 900 m² okazała się ciasna nawet na sam dom z garażem. Jacek postanowił, że w piwnicy znajdzie się salon kąpielowy i niewielki pokój. Początkowo chciał sam zrobić saunę, ale po wstępnych obliczeniach okazało się, że nie jest to rozwiązanie tańsze od kupienia gotowej kabiny, a za to bardzo ryzykowne, bo sauna nie ma gwarancji.

Mahoniowa ślicznotka

Wygląd kabiny, a przez to, niestety, i cenę narzuciła Małgosia. Ponieważ cierpi na lekką klaustrofobię, zgodziła się na saunę w domu, ale tylko bardzo przeszkloną. Po przejrzeniu stron internetowych i odwiedzinach u wytypowanych producentów, wybór padł na saunę Fintura 1 MS firmy Megiw. Po złożeniu zamówienia trzeba będzie poczekać ok. 4 tygodni. Małgosi spodobała się ze względu na nowoczesne połączenie mahoni i srebrnych wykończeń. Kabina jest nieduża – 194 x 179 x 199 cm. Znajdzie się w niej miejsce dla trzech, a nawet czterech osób. A niedługo syn Jacka i Małgosi skończy 6 lat i będzie mógł się „kąpać” z rodzicami.

On na sucho, ona z parą

Przed kupnem sauny Jacek zaprosił do domu przedstawiciela firmy. Specjalista sprawdzał, czy pomieszczenie jest odpowiednie – z możliwością poprawnego wentylowania kabiny, oraz podłączenia zasilania do oświetlenia i pieca. Po długiej rozmowie z handlowcem Małgosia utwierdziła się w przekonaniu, że drewno osikowe to materiał odpowiedni na łąki i obudowę pieca, bo nie nagrzewa się i jest bardzo odporne na wilgoć. Po zastanowieniu zamówiła za 175 zł dodatkową ławkę dla syna. Z katalogu wybrała zestaw: termohigrometr, klepsydra, wiaderko i chochelka za 399 zł. Stwierdziła, że jeżeli nie kupi tych dro-



Poszukiwana: sauna dla 3 osób do wstawienia do salonu kąpielowego o wymiarach 4 na 5 m. Jacek i Małgosia już przed budową domu marzyli o własnym miejscu do relaksu, ponieważ oboje mają bardzo stresujące zawody. Na inwestycję przeznaczyci 12 tys. zł.

biazów teraz, to potem jej się nie uda, bo zawsze pieniądze będą potrzebne na ważniejsze cele.

Spory zaczęły się przy wyborze pieca, ponieważ trzeba było zdecydować o rodzaju sauny. Jacek chciał suchą a Małgosia parową. Trzeba było pójść na kompromis i kupić piec Bio, dwufunkcyjny z parownikiem, który umożliwi korzystanie z obu rodzajów kąpiele. Początkowo cena 2990 zł wydawała im się zbyt wysoka, ale okazało się, że kupienie oddzielnie pieca i generatora kosztuje jeszcze więcej. Małgosia zaczęła się nawet zastanawiać, czy nie zmienić planów i nie kupić skromniejszej sauny z piecem – za 8 tys. zł. – ale zdecydowały przeszklenia. Poza tym

Jacek uparł się, że jak inwestować w luksus, to ma być luksus. Po spisaniu umowy i wpłaceniu zaliczki pozostało tylko czekać na bezpłatną dostawę (ponieważ montuje ekipa producenta) oraz montaż, który kosztuje 10 proc. wartości sauny.

Mamy ją!

Sauna została przywieziona w postaci częściowo złożonych elementów. Ekipa zmontowała ją w kilka godzin i uruchomiła, aby sprawdzić, czy wszystko działa. Jacek za saunę z montażem i dodatkami, zapłacił gotówką (można było i przelewem) – 13 904 zł. Dzięki autoryzowanemu montażowi dostał 24-miesięczną gwarancję.

PRZYKŁADOWY WYBÓR

Koszt sauny i wyposażenia:

kabina z podstawowym wyposażeniem – 9400 zł,
dodatkowa ławka – 175 zł,
akcesoria (termohigrometr, klepsydra, wiaderko, chochelka) – 399 zł
piec Bio (dwufunkcyjny z parownikiem) – 2990 zł
Montaż: 960 zł
Razem: 13 904 zł



fol. Megiw