

RAPORT

PODŁOGI
I POSADZKI

■ Podłogi

Aleksandra Kuśmierczyk

(Prze)krój podłogi

Każdemu pomieszczeniu nadają specyficzny charakter.

I choć na ogół oglądamy tylko ich wierzchnią warstwę, nie należy zapominać o tym, że są złożoną konstrukcją.

Podłoga to konstrukcja złożona z kilku warstw wykonanych z różnych materiałów. Pierwszą, niewidoczną, tak zwaną podkładową, układa się bezpośrednio na stropie lub gruncie. Ostatnią – wierzchnią, użytkową zwaną posadzką – najczęściej wykończa się drewnem, płytkami, kamieniem, farbą lub wykładziną.

Warstwa pierwsza – podkładowa

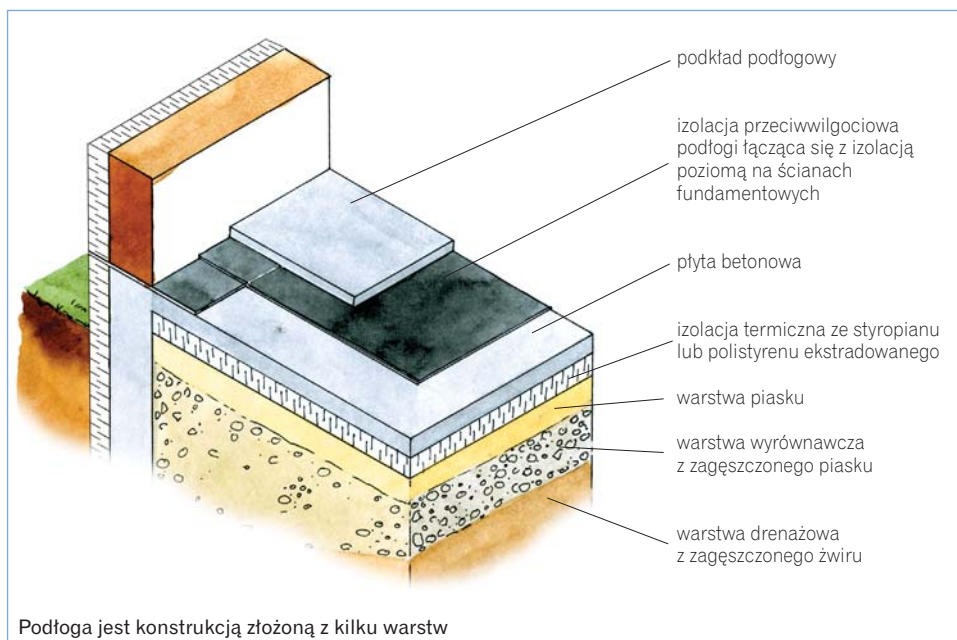
Niewidoczna warstwa podkładowa pełni bardzo ważne zadanie. Przede wszystkim izoluje akustycznie pomieszczenie nad nią i ewentualnie pod nią (jeśli takowe występuje). W piwnicach, łazienkach i kuchniach musi chronić przed wnikaniem wilgoci w podłogę. Dodatkowo, może pełnić rolę wyrównującą, nośną, a także dociskową dla pozostałych warstw. To z czego będzie wykonana zależy od konstrukcji stropu, rodzaju ułożonych izolacji i planowanego pokrycia podłogowego. **Warstwę podkładową wykonuje się w postaci wylewki**

betonowej anhydrytowej, płyt gipsowo-kartonowych, gipsowo-włóknowych, z desek albo płyt OSB. Jeśli podłoże jest dostatecznie równe i nie zamierzamy na nim ułożyć warstwy izolacyjnej wystarczy podkład z cienkiej wylewki wyrównującej.

Podkłady wylewane. Inaczej zwane jastrychem. Układane są na mokro z betonu lub gotowych zapraw cementowych anhydrytowych. Ich grubość, jeśli układane są na izolacjach cieplnych i akustycznych, musi wynosić co najmniej 3,5 cm. Natomiast jastrych układany na ogrzewaniu podłogowym powinien być dużo grubszy. Jako spoiwa używa się cementu portlandzkiego, a jako wypełniacza piasku.

Jeśli jastrych wylewany stosujemy na instalacje ogrzewania podłogowego piasek możemy zastąpić żwirkiem lub pospółką. Dodatkowo stosuje się plastyfikatory. **Podkład jastrychowy, który ma pokryć instalację ogrzewania podłogowego wykonuje się jako pływający, to znaczy oddzielony taśmą izolacyjną od ścian i innych elementów konstrukcyjnych budynku.**

Duża płynność zaprawy anhydrytowej ułatwia wylanie jej na większych powierzchniach i powoduje wypełnienie



Podłoga jest konstrukcją złożoną z kilku warstw

przestrzeni między rurami wodnego ogrzewania podłogowego. Podkład taki nie kurczy się podczas schnięcia. Nie jest odporny na działanie wody, dlatego nie nadaje się do pomieszczeń mokrych.

Podkłady prefabrykowane. Wykonuje się z płyt wiórowych, gipsowych oraz an-

hydrytowych, o wymiarach 60x200 cm (czasami 60x240). Warstwa wierzchnia jest przesunięta o ok. 5 cm względem spodniej. Szczególnie popularne są suche jastrychy z płyt gipsowo-kartonowych lub gipsowo-włóknowych – dostępne jako zespolone z warstwą izolacji akustycznej lub termicz-

REKLAMA



P.P.H.U. Domański
ul. Bat. Chłopskich 131
42-200 Częstochowa
tel. 034 364 38 78
tel. kom. 0 601 41 28 14
www.domanski.com.pl
e-mail: schody@domanski.com.pl

SCHODY
na zamówienie
z drewna krajowego
lub egzotycznego

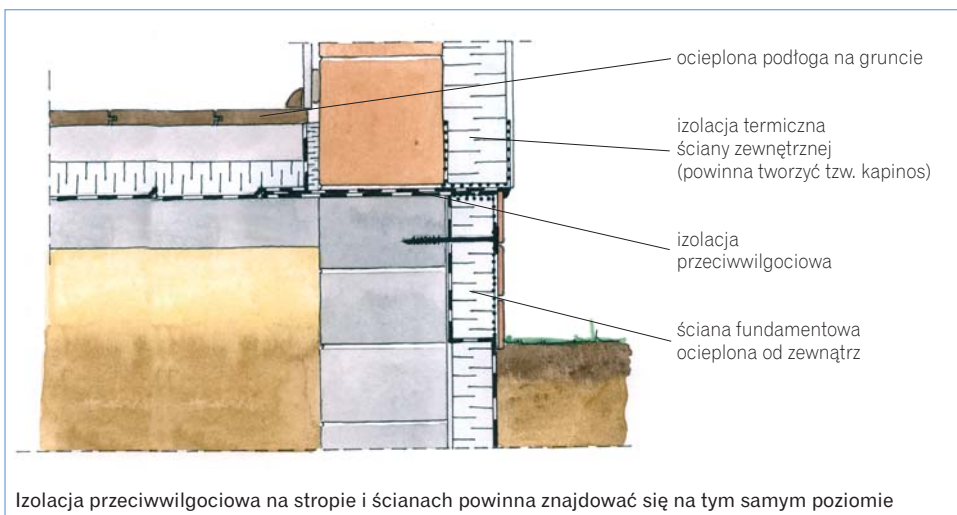


foto Ursula

▲ Płyta izolacyjna wykonana z wełny mineralnej

nej wykonanej ze styropianu. Płyty układa się w dwóch warstwach, z zachowaniem mijankowego układu spoin. **Suchy jastrych jest lekki, dlatego można go stosować na drewnianych stropach belkowych.** Podkłady te nie są wykonywane na mokro i mogą być używane zaraz po ułożeniu. Konkurują skutecznie z wylewanymi także dlatego, że nie wymagają prowadzenia prac mokrych na miejscu budowy.

Warstwa druga – izolacja

Ciepła. W podłogach najczęściej wykonana jest ze styropianu EPS 100-038 o gęstości min. 20 kg/m³ (im wyższa gęstość, tym większa odporność styropianu na ściskanie). Grubość warstwy izolacyjnej podana jest w projekcie i uzależniona od rodzaju podłoża. Jeśli styropian ma znaleźć się na podłożu na gruncie musi mieć co najmniej 6–8 cm grubości, jeśli na stropie między kondygnacjami, może być znacznie cieńszy i mieć jedynie 1 cm. Jeśli izolacja ma być grubsza, płyty styropianowe należy układać w dwóch warstwach

z przesunięciem spoin (mijankowo). Ułatwia to łączenie płyt i eliminuje mostki termiczne.

Akustyczna. Chroni przed nadmiarem hałasu. Wykonując izolację akustyczną należy pamiętać o tym, by nie używać zwykłych płyt styropianowych wykorzystywanych do ocieplania budynków. Najwłaściwsze są płyty ze styropianu akustycznego lub wełny mineralnej.

3,5 cm

taka powinna być grubość jastrychu układanego na izolacjach cieplnych i akustycznych

Przeciwwilgociowa. Stosowana głównie w piwnicach, łazienkach i kuchniach.

■ **Wodoszczelna.** Przeznaczona do pomieszczeń mokrych (np. pralni), w których umieszcza się wpust podłogowy do kanalizacji. W tego typu pomieszczeniach stosuje się izolację typu ciężkiego układaną na podkładzie. Podkład powinien być uformowany z min. jednoprocentowym spadkiem w kierunku wpustu (co najmniej 1 cm na odcinku 1 m).

■ **Przeciwwilgociowa.** Stosowana w pomieszczeniach, w których podłoga może „podciągać” wilgoć gruntową. Tradycyjna wykonana była z lepiku. Obecnie częściej stosuje się powłoki bezspoinowe lub elastyczne membrany wodoszczelne (folie w płynie). Takimi izolacjami chroni się

podłogi zarówno przed wilgocią gruntową, jak i przed wilgocią, która zagraża przegrodom w łazience, w której często jest wilgotno. Izolację przeciwwilgociową układa się bezpośrednio na podkładzie, a dopiero na niej ocieplenie.

■ **Paroszczelna.** Stosowana w pomieszczeniach, w których podłoga zagrożona jest wilgocią mogącą przedostać się od dołu, np. ze znajdującej się poniżej pralni. Wykonuje się ją z takich samych materiałów co przeciwwilgociową, ale umieszcza bezpośrednio na stropie.

Warstwa trzecia – wyrównawcza

Warstwę wyrównawczą wykonuje się najczęściej ze specjalnych **zapraw samopoziomujących**, które po połączeniu z wodą, przez krótki czas, mają bardzo płynną konsystencję. Łatwo się rozlewają, dlatego dokładnie wypełniają wszelkie nierówności. Układają się poziomo w gładką powierzchnię, której nie dałoby się uzyskać przy użyciu zapraw tradycyjnych. Niekiedy, np.

w warsztacie lub garażu, wylewki samopoziomujące mogą służyć jako ostateczna warstwa użytkowa. Nie wyglądają najładniej, ale za to, w prosty sposób, można je wykończyć okładziną z terakoty lub pomalować farbą do posadzek.

Przygotowując zaprawę na wylewkę samopoziomującą, powinno się bardzo dokładnie przestrzegać proporcji wody i suchej mieszanki. Masa zbyt gęsta nie będzie się dobrze rozlewać. W zbyt rzadkiej natomiast może dojść do rozdzielenia składników, co znacznie pogorszy jakość zaprawy i wytrzymałość posadzki. Cały proces mieszania, wylewania i wstępnego rozprowadzania jest krótki i trwa kilkadziesiąt minut. Dlatego wymaga bardzo sprawnej organizacji pracy. W sprzedaży dostępne są różne rodzaje zapraw samopoziomujących, przeznaczonych do stosowania przy określonej grubości wylewek.

Wylewki samopoziomujące są dość drogie, dlatego fachowcy zalecają wykonywanie z nich tylko warstw wierzchnich niewielkiej grubości. Grubsze podkłady lepiej wykonywać ze zwykłej mieszanki betonowej. ■

Nie warto oszczędzać na izolacji cieplnej podłóg, bo dzięki niej można znacznie zmniejszyć koszty eksploatacji domu