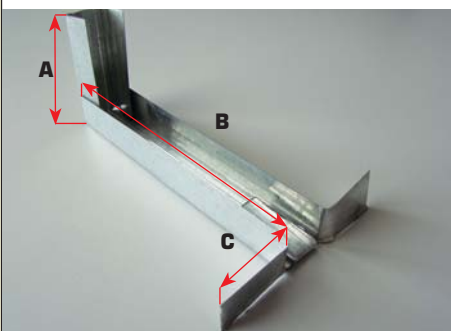


# OŚWIETLENIE W PÓŁCE PODSUFITOWEJ



Oprawy oświetleniowe umieszczane w różnego rodzaju konstrukcjach podsufitowych nie tylko uatrakcyjniają wnętrze, ale są sprawdzonym i praktycznym sposobem na doświetlenie pomieszczeń. Ponadto powierzchnia płyt, pod którymi ukryte jest oświetlenie pozwala ukryć niestarannie wykonane stropy, przewody wentylacyjne czy kanalizacyjne. Dlatego decyzję o miejscu i sposobie ich montażu podejmuj, mając na uwadze także te dodatkowe korzyści. Ponadto zanim zdecydujesz się umieścić oświetlenie w konstrukcjach podsufitowych: półkach podsufitowych, skośnym, łukowym lub falistym obniżeniu sufitu, spróbuj przewidzieć efekt końcowy po jego zamontowaniu lub poradź się architekta wnętrz. Nie w każdym pomieszczeniu przyniesie on dobre efekty. Najmniejsza odległość między sufitem właściwym a konstrukcją podwieszaną powinna bowiem wynosić ok. 5 centymetrów, ponadto potrzebne jest miejsce na same elementy konstrukcyjne. Dlatego bardzo ważne jest dostosowanie formy podwieszenia takiej zabudowy – która powinna być podporządkowana kształtowi pomieszczenia i wysokości kondygnacji.

W artykule pokazujemy, jak wykonać obniżenie płaszczyzny sufitu wokół ściany, które utworzy rodzaj półki sufitowej o stałej szerokości obiegającej pomieszczenie. Wewnątrz półki będą zainstalowane świetlówki. Półkę taką możesz wykonać z płyt gipsowo-kartonowych, styropianowych lub gipsowych – wszystkie mogą być cięte według indywidualnego projektu lub występować w postaci gotowych kształtek. Do zamocowania półki użyj konstrukcji metalowej. My skorzystamy z profili przyściennych (UD) – odpowiednio uformowanych.



Długość formowanych fragmentów profilu a także jego kolejny podział możesz dostosować do swojego projektu – w zależności od szerokości i wysokości półki podsufitowej. (A) wysokość półki podsufitowej (wg naszego projektu 7 cm), (B) głębokość półki podsufitowej (wg naszego projektu 17 cm), (C) część mocująca – 4 cm (wg naszego projektu profil ten mocujemy 15 cm od sufitu).



Wyprowadź kabel do oświetlenia z sufitu blisko ściany powyżej miejsca, w którym ma być osadzona półka. Przed montażem zdecyduj, czy światło będzie zapalane niezależnie, czy sprzężone z innym źródłem światła.



foto: Bosch

Następnie wyznacz poziom przyszłej półki. Najwygodniej będzie skorzystać z poziomiczki laserowej. Na wyznaczonej przez laser linii zaznacz przebieg profili przyściennych, a następnie zamocuj w wyznaczonym miejscu profil przyścienny kołkami rozporowymi.



Teraz przytnij pozostałe profile UD na mniejsze fragmenty. My przytniemy je na długość 28 cm. Możesz użyć do tego np. szlifierki kątowej. Z jednej strony profilu (część C) zrób nacięcia na głębokość 4 cm i zagnij profil w sposób pokazany na zdjęciu.



Z drugiej strony profilu zrób nacięcia w miejscu pokazanym na zdjęciu. Nacięcia wykonaj w odległości 7 cm od końca (części A) profilu.



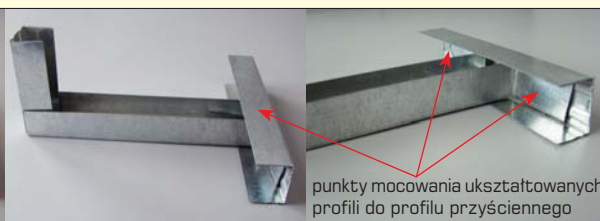
Następnie zagnij do środka pod kątem prostym część A.



Usztywnij zagiętą część profilu czymś wkrętami WGB.



to miejsce usztywnij wkrętami WGB



punkty mocowania ukształtowanego profilu do profilu przyściennego

Tak ukształtowane fragmenty profilu przymocuj do profilu przyściennego w trzech miejscach. Ukształtowane profile mocuj w 30-centymetrowych odstępach – jak na zdjęciach.

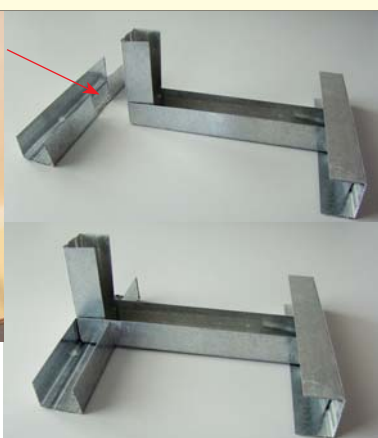


Do części pionowej profilu przykręć wkrętami WGB profil UD – zarówno od góry...



wycięcie w profilu UD o szerokości tego profilu

...jak i od dołu. Aby przytwierdzić profil UD od dołu, musisz zrobić w nim wycięcia wielkością odpowiadającą szerokości profilu.



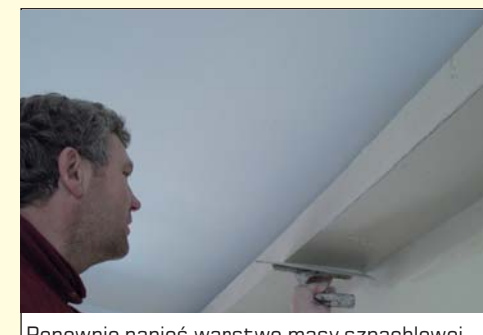
W ten sposób powstało rusztowanie, do którego przytwierdza się płyty g-k.



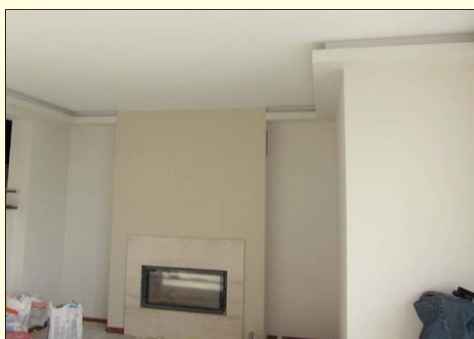
Obuduj od spodu i z przodu rusztowanie płytami g-k. Wysokość płyty bocznej odpowiada długości odcinka odcinka (A), płyty spodniej zaś odcinka (B).



Spoiny między płytami g-k oraz między nimi a połączeniem ze ścianą pokryj preparatem gruntuującym i nałóż warstwę masy szpachlowej. Następnie wtop w nią taśmę lub siatkę zbrojącą.



Ponownie nańś warstwę masy szpachlowej, wygładź ją, a po wyschnięciu zeszlifuj pacą z siatką ścierną.



Tak wykonane podwieszenie możesz teraz pomalować. Najlepiej użyj tej samej farby, jaką pomalowany jest sufit właściwy – dzięki temu sufit nie obniży się optycznie, a światło spod niego wychodzące będzie rozproszone.



Teraz zainstaluj oświetlenie. Możesz użyć świetlówek (barwa światła zbliżona do wytwarzanej przez tradycyjne żarówki) lub węży świetlnych (światło delikatne, dekoracyjne). My użyliśmy świetlówek liniowych z oprawą (belką świetłówkową).

