

Elektryczne ogrzewanie podłogowe najlepsze dla alergika

W ostatnich latach można zaobserwować coraz większą liczbę osób cierpiących na różnego rodzaju schorzenia alergiczne. Przyczyn tego stanu rzeczy jest wiele. Jedną z nich to degradacja genomu ludzkiego. Dzięki rozwiniętej opiece medycznej zmniejszeniu uległo zjawisko doboru naturalnego. Jednak największy wpływ na szerzenie się chorób alergicznych ma zanieczyszczenie środowiska naturalnego.

Alergia, a w zasadzie jej objawy takie jak duszności, katar, zabarwienia na skórze, wysypka i wiele innych, są wynikiem reakcji systemu obrony immunologicznej organizmu na wniknięcie alergenu. Najpopularniejszymi alergenami są np. pyłki traw i drzew, zarodniki grzybów, mikroorganizmy żyjące w cząsteczkach kurzu itp.

Jeśli którykolwiek z członków naszej rodziny cierpi z powodu alergii, to można temu zapobiegać podejmując decyzję o wyborze właściwego systemu ogrzewczego przy budowie domu czy zakupie mieszkania.

W porównaniu z tradycyjnymi systemami elektryczne ogrzewanie podłogowe może i powinno być stosowane przez osoby cierpiące na alergię.

Nasuwa się pytanie dlaczego akurat podłogowe? i dlaczego elektryczne?

Śpieszę z odpowiedzią: elektryczne ogrzewanie podłogowe jest ogrzewaniem płaszczyznowym. Oznacza to, że realizowane jest na dużej powierzchni, ale niską temperaturą, co w porównaniu z grzejnikami konwekcyjnymi nie powoduje unoszenia się i polatywania kurzu – istotnego czynnika alergicznego. W tym wypadku nie występuje zjawisko konwekcji – pionowego ruchu powietrza spowodowanego różnicą temperatur pomiędzy elementem grzejącym a otoczeniem. Temperatura powierzchni podłogi w wypadku elektrycznego ogrzewania podłogowego nie powinna przekraczać 26–28°C, dla porównania temperatura grzejnika osiąga nawet 60°C. Ma to swoje uzasadnienie gdyż grzejniki mając mniejszą powierzchnię oddawania ciepła muszą sprostać nagraniu określonej ilości powietrza w pomieszczeniu.

Niska temperatura powierzchni grzejnej będzie powodować mniejsze wysuszenie powietrza, a im jest ono wilgotniejsze, tym mniej kurzu i pyłków unosi się w naszym mieszkaniu.

Z wilgotnością powietrza związane jest jeszcze jedno zjawisko – elektryzowanie się ubrań, sprzętów, cząsteczek kurzu. Wiadomo, że im



bardziej sucho, tym łatwiej się naelektryzować. Naładowane dodatnio drobiny kurzu polatują w powietrzu zwiększając prawdopodobieństwo wniknięcia do organizmu i wystąpienia reakcji uczuleniowej. Ogrzewanie podłogowe elektryczne ma jeszcze jedną przewagę nad ogrzewaniem olejowym, gazowym czy kominowym – korzysta z najczystszej energii, nie przyczyniając się do dalszego zanieczyszczenia środowiska.

Poruszając temat alergii trzeba również powiedzieć o wentylacji mechanicznej z rekuperacją. Może ona być doskonałym uzupełnieniem systemu ogrzewania podłogowego w walce z alergiami.

Urządzenia wentylacyjne wyposażone są w specjalne zestawy filtrów, które zapobiegają wnikaniu alergenów z zewnątrz do pomiesz-



czeń. Utrzymanie powietrza czystego i o odpowiedniej wilgotności pomoże nam zminimalizować ryzyko wystąpienia objawów alergii, a korzystanie z czystej ekologicznie energii elektrycznej uchroni przyszłe pokolenia przed plagą chorób o podłożu alergicznym.

Arkadiusz Kaliszczuk



ELEKTRA
Centrala i Biuro Projektowe
ul. Marynarska 14
02-674 Warszawa
tel. 022 843 32 82
faks 022 843 47 52
www.elektra.pl