

bajecznie i bezpiecznie

urządzamy pokój dziecka

Pokój dziecka to jego azyl, wyspa marzeń i schronienie przed czasami przykrym światem przedszkola czy szkoły. Dlatego musi być wesoły i kolorowy oraz pobudzać wyobraźnię dziecka. Jednak ciekawość świata małych domowników i zwirowane zabawy trochę starszych mogą się źle skończyć. Dlatego równie ważne jest, by pokój naszego dziecka był bezpieczny.





Dziecko potrzebuje światła i przestrzeni. Dlatego powinniśmy przeznaczyć dla niego większy pokój niż na sypialnię rodziców. My tu tylko śpimy, większość czasu spędzając w salonie i kuchni, a dziecko ma tu cały swój świat. Bawi się, uczy, tańczy, śpiewa, rysuje, skacze przez skakan-

kę lub gra w piłkę i przyjmuje swoich, niekiedy bardzo licznych, gości.

WOKÓŁ KOŁYSKI

Do urządzenia pokoju noworodka potrzebne będzie niewiele mebli: łóżeczko, komódka i wygodny fotel dla mamy do karmienia. Trzeba też zaplanować bezpieczne miejsce do przewijania bobasa.



fot. Vox

Na początek, kiedy rodzice chcą mieć maluszka blisko siebie, mogą pomyśleć o kołysce.

Jej łagodny ruch, podobny do kołysania w brzuchu mamy, skutecznie uspakaja. Kołyska jest niewielka, dzięki czemu łatwo zmieści się w sypialni rodziców, ale niestety wystarcza tylko na pierwsze 3 miesiące życia, kiedy dziecko nie jest jeszcze bardzo ruchliwe.

Bezpieczna kołyska powinna być stabilna i mieć niezbyt szerokie odstępy pomiędzy

- 1 Producenci mebli dla dzieci proponują zestawy z wygodną komodą do przewijania bobasa. Łóżeczka zwykle mają trzy pozycje dna. Część łóżek ma opuszczany bok ułatwiający dostęp do niemowlęcia leżącego na materacu. Natomiast wyjmowane szczebliny w boku łóżka umożliwiają raczkującym dzieciom na samodzielne wchodzenie i wychodzenie z łóżek, traktując je jednocześnie jako miejsce zabaw
- 2 Fotel na biegunach to miła propozycja i dla mamy i dla maluszka



fot. Taf Toys



fot. Decodore



3

fot. IKEA



4

szczebelkami. Można wybrać model z blokadą funkcji kołysania lub z kółkami, które pozwolą wygodnie przemieszczać łóżeczko za mamą do kuchni czy salonu i zawsze mieć dziecko na oku.

Łóżeczko 120x60 cm powinno już wystarczyć na 3-4 lata. Niektóre są większe – 140x70cm i przekształcane w tapczanik. Odstępy pomiędzy szczebelkami powinny wynosić 3-6 cm, materacyk należy wybrać płaski, dosyć twardy i niealergizujący. By zapewnić dziecku spokojny sen można zrobić baldachim, a szczebelki wyścielić miękką osłonką.

Łóżeczko dobrze postawić blisko okna i zadbać o wyraziste, kolorowe ozdoby wokół, które zajmą uwagę dziecka.



fot. Velux

5

DOMOWE PRZEDSZKOLE

Dzieci w wieku od 3 do 8 lat nieustannie się bawią i potrzebują do tego dużo wolnego miejsca na podłodze. Przyda się część mięka z dywanem (bywają z gotowymi torami dla samochodów lub polami do gry w klasy) i czysta podłoga np. do zbudowania zamku z klocków. Podłoga powinna być łatwa do utrzymania w czystości, a pod dywan warto podłożyć matę antypoślizgową.

W ich królestwie musi znaleźć się też spory stolik z odpowiednim krzeselkiem, by wygodnie rysować, malować i lepić. Bardzo ważne jest miejsce do eksponowania prac. Przydadzą się półki, tablica korkowa lub płyta pilśniowa, w ostateczności rysunki możemy przyklejać plastrem do drzwi lub szafy. Oryginalnym i prostym pomysłem jest przypinanie rysunków spinaczami do rozciągniętej przy ścianie linki lub przypinanie ich do przybitej listewki.

KOLOROWO I WESOŁO

W pokoju dziecka można zaszałać jak w żadnym innym. Maluchy lubią intensywne barwy, fantastyczny świat. Możemy wyczarować słońce i tęczę na ścianie, gwiazdy na suficie i kwiaty na starej szafie. Zróbmy jednak próbę na papierze, żeby dziecko zaakceptowało pomysł lub podsunęło inny. Nie powinno się bać, namalowanego przez nas w najlepszej wierze, kota czy krasnala.

Możemy pomalować jedną ścianę na ulubiony kolor naszego dziecka i zrobić tu galerię jego prac, możemy też eksperymentować z pomysłowymi tapetami, bordiurami i szablonami.

Zachowajmy jednak umiar w ilości stosowanych barw, żeby efekt nie był męczący – w tym samym pokoju dziecko musi również w skupieniu się uczyć i spokojnie zasypiać.

WSZYSTKO W PORZĄDKU

Dzieci nieustannie bałaganią. Jeśli nie chcemy po nich sprzątać do osiemnastki, warto już maluchy uczyć dbania o własny pokój. Ale musi to być dla nich proste. Najlepsze są większe i mniejsze szuflady, lekkie i kolorowe pudła oraz skrzynki – tekturowe lub plastikowe. Przydadzą się zarówno miejsca zamknięte, jak i otwarte półki do ekspozycji lalek i misiów, modeli samochodów czy żołnierzyków.

Trzeba pamiętać, że dzieci rosną, i dobrze żeby pokój zmieniał się wraz z nimi. Producenci proponują modułowe kolekcje mebli, które można dowolnie zestawiać w zależności od zmieniającego się wieku i upodobań naszej pociechy.

WITAJ SZKOŁO

Gdy pierwszoklasista idzie do szkoły musimy urządzić mu dobre miejsce do nauki na najbliższych... kilkanaście lat. Miejsce funkcjonalne i sympatyczne, które umili długie chwile ciężkiej pracy.

Biurko wybierzmy duże, z wieloma szufladami. Błat nie powinien być z błyszczącego materiału, bo będzie odbijał światło. Drewniany, warto zabezpieczyć łatwo zmywalną podkładką. Funkcję biurka może pełnić również stół uzupełniony o kontenerki z szufladami na zeszyty i książki.

Szczególnie wygodne powinno być krzesło, najlepiej biurowe na kółkach. Musi mieć pełne, regulowane oparcie pod plecy i poręcze pod łokcie. By kółka nie rysowały parkietu, można położyć pod nie specjalną plastikową matę.

fot. Tarkett

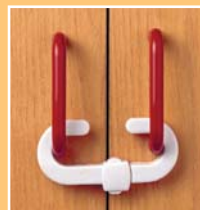


Po pierwsze bezpiecznie

Ponad 40% wypadków z udziałem dzieci ma miejsce w domu. Dlatego tak ważne jest, by urządzając go, przewidzieć niebezpieczne zachowania dzieci i im zapobiec.

Schody, kuchnia, ostre krawędzie i kontakty – jest wiele potencjalnie groźnych dla dzieci miejsc w ich najbliższym otoczeniu. Producenci proponują całą gamę akcesoriów zabezpieczających: bramki, maty antypoślizgowe, zaślepki do kontaktów, nakładki na rogi mebli, osłonki pokręteł palników i różnorakie zatrzaski i blokady. Warto stosować je w naszych domach, by wspaniała ciekawość świata dzieci, była dla nich bezpieczna.

fot. Dream Baby



- 3 Fantastyczny, barwny świat – takie magiczne dzieciństwo zapamięta nasze dziecko na całe życie
- 4 Dużo pojemników to najlepszy przepis na porządek w pokoju przedszkolaka
- 5 Dzieci często wychodzą ze swoją twórczością na ściany, a nawet okna – dlatego warto zadbać o łatwość konserwacji i wybrać zmywalne farby i ramy okienne pokryte grubą warstwą poliuretanu
- 6-7 Wymarzone pokoje kilkuletniego piłkarza i kierowcy

fot. Komfort

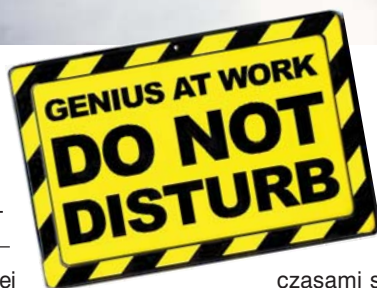




fot. Vox

8

Miejsce do nauki i czytania powinno być bardzo dobrze oświetlone. Pamiętajmy, że światło lampy, najlepiej na ruchomym ramieniu, powinno padać z lewej strony – dla osoby praworęcznej, a z prawej – dla leworęcznej.



by. Na drzwiach pojawia się zwykle napis „Nie wchodzić”, a wewnątrz dzieją się czasami straszne rzeczy.

Powinniśmy oczywiście pozostawić młodemu wiele autonomii, ale jeśli nie chcemy by demonstracja niezależności przybierała destrukcyjne formy, dobrze czasami samemu podsuwać „zwarowane” pomysły, by uprzedzić i ukierunkować zmiany.

Odważnie pomalowane ściany, duże tablice korkowe „wytapetowane” zdjęciami ze świata latorośli, odlotowa lampa czy zegar, sprawią że dziecko będzie lubiło to miejsce. I chętniej przyprowdzi swoich przyjaciół do domu, zamiast z niego uciekać. A o to przecież nam chodzi. ■

MY ROOM IS MY CASTLE

Dla nastoletniego człowieka jego pokój to jego rewir, co zaznacza na różne sposo-

9



fot. Vox

- 8 Pokój nastolatka – „odlotowe” ściany, super wygodny fotel i ergonomiczne biurko z możliwością regulacji wysokości oraz, co wyjątkowe, kąta nachylenia blatu. W zależności od rodzaju wykonywanej czynności można ustawić optymalny kąt nachylenia – do czytania, uczenia się jest to 30 stopni, do pisania 15 stopni, a do malowania 5 stopni
- 9 Pokój młodego muzyka z kolekcją mebli DJ Metalic – mocny akord czerwieni, klubowy styl podświetlanych na niebiesko półek i oryginalne dodatki z muzycznymi akcentami dopełniają rockowy klimat

