

Human Centric Lighting w biurze i w domu

Światło jest niezwykle ważnym czynnikiem wpływającym na samopoczucie i aktywność człowieka. Dzieje się tak dlatego, że światło słoneczne reguluje nasz rytm dobowy, dzieląc go na fazy czuwania i snu. Jest niezbędne do prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu.

Długotrwałe przebywanie w pomieszczeniach o ograniczonym dostępie dziennego światła lub pora roku, w której światło słoneczne jest mocno ograniczone narażają nas na niekorzystne zjawisko uwalniania melatoniny na równym poziomie przez cały dzień. Może to skutkować wieloma negatywnymi dolegliwościami, takimi jak: brak koncentracji, złe samopoczucie, senność, apatia, zmęczenie, a nawet depresja.

Chcąc jak najbardziej wspomóc ludzi w ich dziennych aktywnościach firma ES-SYSTEM wprowadziła do oferty oprawy wyposażone w system CIRCADIAN. W tym celu wykorzystano niebieskie i czerwone diody o odpowiedniej długości fali, które imitują najważniejszą cechę światła słonecznego – mają zdolność hamowania oraz uwalniania hormonu snu do organizmu o odpowiedniej porze.

Zastosowanie oprawy z tym systemem reguluje proces wydzielania melatoniny, dzięki



czemu skutecznie minimalizuje niedogodności spowodowane brakiem dziennego światła i wspomaga naszą efektywność.

Timo Partonen, doktor Nauk Medycznych Państwowego Instytutu Zdrowia i Pomocy Społecznej z Finlandii potwierdza skuteczność systemu CIRCADIAN w oprawach TRANSPARENT – „Przeczytałem materiał prezentacyjny dla oprawy TRANSPARENT CIRCADIAN i muszę stwierdzić, że pomysł jest znakomity. (...) Ekspozycja na światło przez odpowiednią ilość czasu działa korzystnie nie tylko na leczenie sezonowych zaburzeń nastroju, lecz także na leczenie zaburzeń depresyjnych niezależnych od pory roku, a także zaburzeń okołodobowego rytmu snu. Idea TRANSPARENT CIRCADIAN wspiera postępowanie kliniczne związane z leczeniem wyżej wymienionych zaburzeń”.

System CIRCADIAN wprowadzony został do wielu opraw, które z powodzeniem mogą znaleźć zastosowanie zarówno w biurach, szkołach, szpitalach, domach spokojnej starości, jak i w mieszkaniach i domach prywatnych. Dzięki temu osoby narażone na niedobór światła dziennego nie odczuwają jego negatywnych konsekwencji. Oprawy wyposażone w system CIRCADIAN to między innymi rodzina TRANSPARENT.

System TRANSPARENT to zwieszana oprawa dedykowana do nowoczesnych wnętrz.

Unikalna technologia dystrybucji światła zapewni doskonale doświetlenie wnętrza, jednocześnie nie powodując negatywnego efektu olśnienia. W skład rodziny TRANSPARENT wchodzi oprawy zwieszane oraz naściennne. Szeroka gama produktów oraz nowoczesny, nienachlany wygląd pozwalają zaaranżować z ich pomocą każde wnętrze. ●



ES-SYSTEM

Light is Life

ES-SYSTEM S.A.
ul. Przemysłowa 2, 30-701 Kraków
tel. 12 656 36 33
e-mail: essystem@essystem.pl
www.essystem.pl