

domowa oaza

Anna Zaborska

Kąpielowa

Ładna i wygodna

Łazienka we współczesnym domu nabiera nowego charakteru. Służy nie tylko do przeprowadzania związanych z pielęgnacją ciała zabiegów, ale także jest miejscem, w którym możemy się zrelaksować i schronić przed problemami dnia codziennego. Dlatego musimy się w niej dobrze czuć.



fot. Jacuzzi®, Herbec®



1

We własnej łazience musimy czuć się komfortowo – wszak spędzamy w niej przeciętnie 1-2 godziny dziennie. Ale stworzenie ładnego i wygodnego pomieszczenia wcale nie jest łatwe – wymaga nie tylko smaku i wyobraźni, ale też sporej wiedzy fachowej. Bo tu niewiele da się poprzestawać ot tak, zależnie od humoru. Dlatego najpierw warto zadać sobie kilka podstawowych pytań, precyzujących nasze potrzeby. Ile osób będzie korzystało z łazienki? Ilu domowników będzie chciało do niej wejść w tym samym czasie? Jakie są ich przyzwyczajenia? Czy wszystkie osoby korzystające z łazienki są w pełni sprawne? Odpowiedzi na te pytania pomogą nam zarówno w doborze urządzeń sanitarnych, w ustaleniu sposobu i miejsca ich ustawienia, jak również w wyborze mebli łazienkowych. Choć w domu jednorodzinnym standardem są dwie, trzy łazienki warto zastanowić się choćby nad tym, jakie urządzenia w nich zamontować. Bidet w łazience dla gości

wydarze się zbędnym luksusem, a brak drugiej umywalki w łazience pracującego małżeństwa istotną niedogodnością (szczególnie rano).

PAPIEROWE PRZYMIARKI

Wiemy już, ilu domowników przedkłada szybki tusz nad długie wylegiwanie się w wannie, czas na wstępne projektowanie. Będzie to łatwe, jeżeli przed nami zadanie zagospodarowania łazienki dużej. Stwarza nam ona możliwość wyraźnego podziału na dwie strefy: mokrą, obejmującą umywalkę, WC i bidet, a także kabinę prysznicową i wannę oraz suchą, zwaną też wypoczynkową. Rysując plan łazienki musimy pamiętać, że wokół umywalki, wanny, kabiny prysznicowej, sedesu i bidetu trzeba zostawić wolną przestrzeń (patrz ramka) – bo to niezbędny warunek wygodnego z nich korzystania.

- 1 Łazienka z bardzo funkcjonalnie zagospodarowanym miejscem pod skośną ścianą (fot. Sanitec Koło)

Warto rozrysować jej powierzchnię na papierze milimetrowym oraz skompletować modele – wycięte z papieru – sprzętu i mebli, którymi chcemy ją wyposażać. W ten sposób możemy spróbować różnych ustawień, co przybliży nam możliwości, a także pomoże w podjęciu wielu ważkich decyzji.

GRANICE FANTAZJI

Przesuwając papierowe modele musimy liczyć się z ograniczeniami, jakie narzuca kształt, usytuowanie i wielkość łazienki. Pierwsze ograniczenia związane są z instalacją wodno-kanalizacyjną – standardowo, sedes musi znajdować się najdalej o metr od niej. Na ustawienie innych urządzeń połączonych



Ile miejsca potrzebuje

Umywalka

- na wysokości 80-85 cm
- 30 cm od prostopadłej ściany
- przed nią zostawiamy prostokąt o bokach 100 x 70 cm

Kabina prysznicowa

- może przylegać do prostopadłych ścian
- przed nią zostawiamy prostokąt o bokach 80-100 x 90-110 cm
- sprawdźmy, czy otwierające się na zewnątrz drzwi kabiny nie zderzą się z drzwiami wejściowymi lub drzwiczkami szafki

Wanna

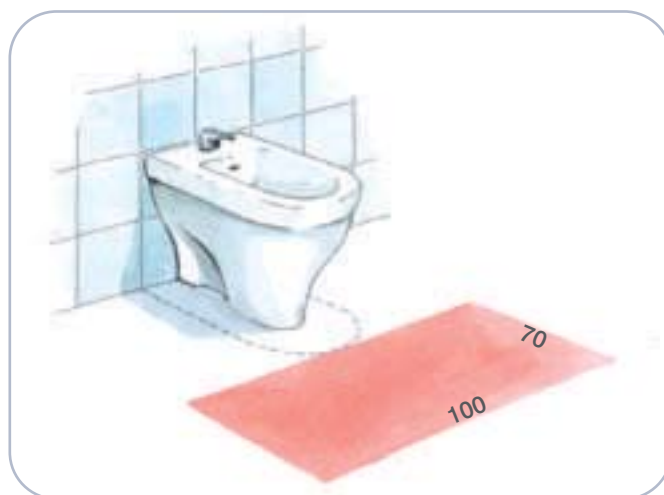
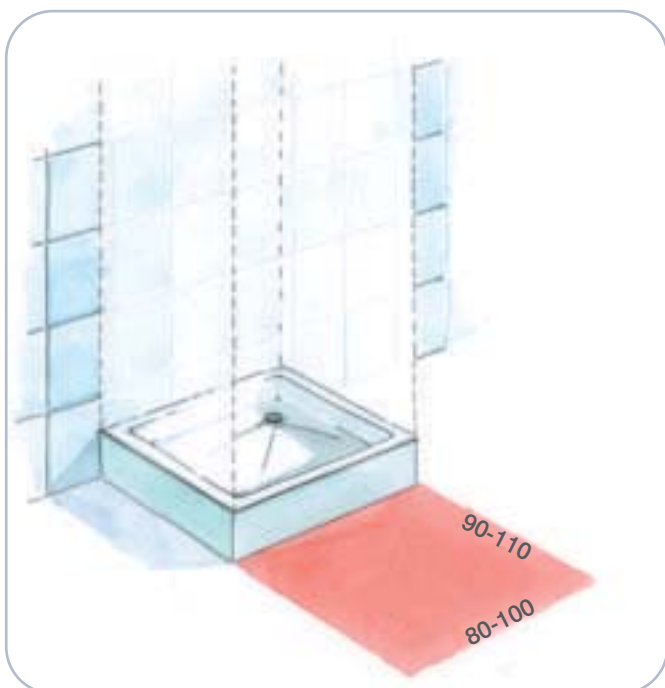
- brzegi nie wyżej niż 50-55 cm
- może przylegać do dwóch a nawet trzech ścian
- przed nią zostawiamy prostokąt o bokach 100-120 x 70-100 cm

Bidet

- 30 cm od prostopadłej ściany
- przed nim zostawiamy prostokąt 100 x 70 cm

Sedes

- 20 cm od prostopadłej ściany
- przed nim zostawiamy prostokąt 80 x 60-80 cm



Miejsce dla pralki

Jeżeli nie mamy w domu odpowiedniego pomieszczenia gospodarczego, które możemy przeznaczyć na pralnię i suszarnię, pralkę najlepiej zamontować w łazience. Jej wybór musi uwzględniać wymiary pomieszczenia – nie bez znaczenia będzie tu sposób jej ładowania (od góry czy od przodu), gdyż modele te różnią się wymiarami; ładowana od góry jest zazwyczaj węższa. Ładowanej od przodu trzeba zapewnić wolną przestrzeń przed nią, aby można było ją wygodnie obsługiwać, natomiast nad ładowaną od góry nie będzie można powiesić szafki czy półek. Doskonałym miejscem dla pralki jest wnęka, którą łatwo zasłonić.

z instalacją przewidziane są już 3 metry. Oczywiście, można te ograniczenia obejść montując odpowiednie przedłużenia, ale jest to nierozwrotnie związane z dodatkowymi kosztami.

Jeśli w projekcie znajduje się okno, musimy pamiętać, aby pozostawić do niego swobodny dostęp. Gdy postawimy pod nim umywalkę – pozbawimy się możliwości zmontowania nad nią lustra; wanna i szafki – utrudnią jego otwieranie oraz mycie.

Z kolei jeśli łazienka jest duża i przewidujemy w niej także małą siłownię, warto urządzenia takie ustawić przy

oknie, aby ćwiczyć przy naturalnym świetle. Jeśli łazienka jest mniejsza, i przestrzeń pod oknem wydaje się bezużyteczna, postawmy piękny kwiat, który świetnie będzie tam rósł, a łazience doda uroku.



3



2

łazienka ze skosami, wbrew pozorom, nie ma tak wielu ograniczeń. Bez problemu możemy ustawić pod skosami wannę, bidet, sedes czy szafki lub pralkę. Należy jedynie pamiętać o tym, aby można było przed nimi swobodnie stanąć, czyli trzeba zapewnić minimalną wysokość – 190 cm. Przy najniższych miejscach pod skosami możemy wpasować szafki i półki, które mogą idealnie wypełnić pozornie nieużyteczne miejsca.

Zgodnie z zasadami estetyki, po otwarciu drzwi powinniśmy zobaczyć najbardziej atrakcyjny element wyposażenia łazienki. Może to być utrudnione, kiedy do łazienki są dwa wejścia, np. z sypialni i korytarza. Należy wtedy

- 2 W niewielkiej łazience wannę warto zastąpić kabiną prysznicową. Pod umywalką – pojemna szafka (fot. Villeroy & Boch)
- 3 Duża płaszczyzna drewnianego dachu ociepla całe wnętrze i dodaje mu swojskiego klimatu (fot. Honka)

pamiętać, aby przede wszystkim nie eksponować sedesu, bidetu i pralki. Utrudnienie wcale nie oznacza, że łazienka straci na estetyce. Możemy przecież rozłączyć umywalki – jedną usytuować naprzeciwko jednych drzwi, a drugą naprzeciwko drugich. Lub na widoku z pierwszego wejścia postawić umywalkę z lustrem, a z drugiego efektowną ściankę działową, przy której będzie stała ładnie wkomponowana szafka lub krzesło. Nic nie stoi na przeszkodzie, aby po otwarciu drzwi zobaczyć wannę czy kabinę prysznicową.

W MAŁYM DOMKU

Co zrobić, gdy przy niewielkim metrażu naszego domostwa możemy sobie pozwolić tylko na jedną łazienkę, z której będą korzystały np. cztery osoby? Warto się wtedy postarać, by w sąsiedztwie części dziennej umieścić osobną toaletę, koniecznie z umywalką. Jeżeli wejście zaplanujemy poza zasięgiem wzroku osób przebywających w części wypoczynkowej lub jadalni, będzie można korzystać z niej bez skrępowania. Jest to rozwiązanie wygodne dla gości, którzy nie będą w jej poszukiwaniu musieli zagłębiać się w bardziej prywatne regiony domu.

Tam, w pobliżu sypialni i pokoi dzieci jest miejsce na rodzinną łazienkę. Dla wygody domowników, a przede wszystkim w celu rozładowania porannych „korków” zasadne jest zamontowanie w niej dwóch umywarek, a także zainstalowanie podwójnych gniazdek elektrycznych.



Do niewielkiej łazienki nie radzimy na siłę wpychać i wanny, i kabiny prysznicowej – lepiej słuchawkę prysznica zamontować nad wanną, a przed zalaniem łazienki zabezpieczyć się specjalną osłoną prysznicową.

Jeżeli nie zmieści się nam bidet, a nie chcemy zrezygnować z wygody, jaką on zapewnia, warto skorzystać z innego rozwiązania, wymyślonego specjalnie do małych wnętrz – kupujemy baterię umywalkową z wyciąganą rączką, sedes instalujemy w pobliżu umywalki i mamy „dwa w jednym”.

DLA JUNIORA I SENIORA

Gdy w domu są dzieci lub osoby starsze warto wyposażać łazienkę w dodatkowe elementy, które ułatwią,

a czasem wręcz umożliwią samodzielne z niej korzystanie.

Małym dzieciom można przed umywalką postawić stabilny podnóżek, który umożliwi samodzielne mycie rąk. Taki sam podnóżek plus specjalna nakładka ze zmniejszonym otworem ułatwi korzystanie z WC. Wszystkie gniazda elektryczne, oczywiście przystosowane do pomieszczenia o podwyższonej wilgotności, warto zamontować na takiej wysokości, by znalazły się poza zasięgiem małych dzieci i dodatkowo zabezpieczyć je odpowiednią kłapką ograniczającą dostęp.

Zapewnienie bezpieczeństwa seniorom lub osobom mniej sprawnym wymaga większego zachodu. Przede wszystkim trzeba pomyśleć o łatwym dostępie do łazienki. Do obowiązkowego wyposażenia łazienki „specjalnego przeznaczenia” należą uchwyty naścienne. Przy sedesie trzeba go zamontować na wysokości 65-75 cm, by umożliwiał wstawanie i siadanie. Przy prysznicu sprawdzają się poręcze pionowe o długości od 30 do 60 cm, przymocowane tak, by ich środek znajdował się 100-125 cm od podłogi.

Amatorom kąpieli w wannie zaleca się ustawienie przy niej stabilnego podestu równego jej wysokości. Do kabiny prysznicowej warto wstawić składane krzesło, o które można się oprzeć (najlepiej o wymiarach 40 na 40 cm).

Szykując łazienkę dla osób poruszających się na wózku niezbędne



Nie lej wody

Chęć zmniejszenia rachunków powinna wszystkich zmobilizować do oszczędzania wody. Można to robić nie zarastając brudem, gdy:

- zamiast armatury tradycyjnej, dwukurkowej wybierzemy mieszawką – rachunek za wodę zmniejszy się o ok. 30 proc. Jeszcze nowocześniejsza i oszczędniejsza jest bateria termostatyczna (można ustawić stałą temperaturę wody i siłę strumienia) – zapłacimy za wodę o ok. 40 proc. mniej. Natomiast po zamontowaniu baterii bezdotykowej (włącza się na fotokomórkę) koszt wody będzie mniejszy nawet o 45 proc.
- zdecydujemy się na armaturę w WC z regulowanym strumieniem wody
- zmienimy przyzwyczajenia i na co dzień będziemy korzystać z prysznicza. Wtedy zamiast ok. 150 l zużyjemy ok. 60 l wody.

jest zainstalowanie szerszych drzwi. Nie bez znaczenia jest wysokość, na jakiej znajdzie się sedes. Jego krawędź powinna być oddalona od ściany o ok. 70-75 cm, co umożliwi ustawienie wózka równolegle do jego boku.



Ważna jest jego wysokość – jeżeli będzie to 50-52 cm, niepełnosprawną będzie mógł opierać stopy o podłogę. Jak najbliżej sedesu montujemy umywalkę, najlepiej prostą, nie mniejszą niż 60x45 cm. Jej górna krawędź powinna znaleźć się na wys. 80-85 cm,

dolna nie niżej niż 67 cm od podłogi – dzięki takiemu jej usytuowaniu zostanie miejsce na wózek.

W łazience, z której korzystają dzieci lub seniorzy podłogę warto wyłożyć płytkami antypoślizgowymi albo specjalnym gresem.

- 4 Wesole kolory, podnózek zapewniający wygodne korzystanie z umywalki – oto idealna łazienka dla najmłodszych domowników (fot. Villeroy & Boch)
- 5 Nie zawsze pod prysznicem trzeba stać. Składane siedziska umożliwiają korzystanie z tuszu na siedząco, co doceniają nie tylko osoby niepełnosprawne (fot. Ravak)
- 6 Szerokie wejście i wyrównany poziom podłogi ułatwia korzystanie z prysznicza niepełnosprawnym (fot. Kaldewei)
- 7 Kontrastowe płytki działają energetycznie i pobudzająco (fot. Villeroy & Boch)
- 8 Przestrzeń, elegancja, komfort. W tym salonie kąpielowym odpoczynek i relaks to czysta przyjemność (fot. Cersanit)

