



Przestrzeń relaksu, czyli funkcjonalne poddasze

Poddasze użytkowe to ważna część domowej przestrzeni. Na poddaszu może mieścić się strefa biurowa, sypialnia, biblioteka, domowe kino czy pokój zabaw – adaptacja zależy od potrzeb i wyobraźni domowników. Jak zaaranżować poddasze, by – bez względu na przeznaczenie – stało się miejscem komfortowym i przyjemnym?

To, jak zaadaptujemy poddasze zależy od dostępnej przestrzeni użytkowej, wielkości skosów i ewentualnego rozstawienia stropów. Dach dwuspadowy zapewnia największe możliwości aranżacyjne, ponieważ charakteryzuje się regularnym układem skosów. Dach czterospadowy czy mansardowy zmniejsza powierzchnię użytkową, ale

przestrzeń takiego poddasza wciąż można estetycznie urządzić. Warto zwrócić uwagę na wysokość poddasza – 220 cm to już wysokość komfortowa, przy której można puścić wodze fantazji. Najważniejsze jest to, by poddasze spełniało swoją funkcję i było przestrzenią, w której spędzanie czasu jest prawdziwą przyjemnością.

Poddasze bywa strefą dość problematyczną – przy złym ociepleniu poddasza, dachu i stropodachów będzie miejscem generującym największe straty ciepła. To częsty kłopot mieszkańców źle ocieplonych kamienic – latem panuje na poddaszu niemożliwy upał, a mieszkania właściwie nie da się przewietrzyć. Natomiast zimą wciąż włączone ogrzewanie



współczynnika przewodzenia ciepła (tzw. „lambda”) i o dużej gęstości, elastycznym i ściśle przylegającym do wszelkich narożników czy załamania. Cechy te sprawiają, że izolacja poddasza doskonale dopasowuje się do przestrzeni pomiędzy elementami drewnianej więźby dachowej. Najlepiej, by izolacja dachu łączyła się w sposób ciągły z ociepleniem ścian i stropu nad poddaszem.

Ocieplanie poddaszy jedynie pomiędzy krokiewiami może sprawić, że powstaną tzw. mostki termiczne – miejsca, przez które tracimy najwięcej ciepła. Dołożenie drugiej warstwy o grubości zaledwie 15 cm poprawi izolacyjność cieplną przegrody nawet do 40%.

Ocieplenie stropodachu

Ten prosty zabieg może przynieść znaczne oszczędności i poprawić komfort cieplny w całym domu. Odpowiednie ocieplenie poddasza zwiększa bezpie-

i zamontowanym dociepleniem będzie także chronił poddasze przed nadmiernym nagrzewaniem się latem w czasie upałów.

Kiedy warto pomyśleć o ociepleniu poddasza?

- gdy ponosisz duże koszty związane z ogrzewaniem,
- jeśli uważasz, że w Twoim domu jest słaba izolacja akustyczna – dźwięki dochodzące z zewnątrz wydają się zbyt głośne,
- gdy zależy Ci na tym, by Twój dom był wolny od grzybów i pleśni,
- jeśli latem na Twoim poddaszu panuje trudny do wytrzymania upał, a pomieszczenie szybko się nagrzewa,
- jeżeli w okresie zimowym (sezonie grzewczym) mikroklimat i komfort cieplny w Twoim domu jest niewłaściwy (odczucie chłodu, wrażenie przeciągów, wilgoć i zła jakość powietrza).

i brak cyrkulacji powietrza sprawiają, że mikroklimat pomieszczeń jest suchy, a w mieszkaniu usytuowanym na poddaszu osiada kurz, którego trudno się pozbyć. Otwarcie okien w zimie skutkuje zaś natychmiastową utratą ciepła wewnątrz pomieszczeń. Efekt to złe samopoczucie mieszkańców, skłonność do infekcji i pusta kieszeń z powodu bardzo wysokich kosztów ogrzewania.

Jak ocieplić poddasze i sprawić, że stanie się komfortowym azylem dla domowników i będzie stanowiło ważną część rodzinnego życia? Jak zaoszczędzić na kosztach ogrzewania i zminimalizować ryzyko utraty ciepła?

Podczas budowy bądź termomodernizacji domu należy pamiętać o ociepleniu poddasza jak najlepszym materiałem izolacyjnym. Ocieplenie poddasza wełną skalną to gwarancja poprawy efektywności energetycznej, a także znacznego obniżenia kosztów ogrzewania. Zapewnia komfort akustyczny wewnątrz pomieszczeń, odpowiedni mikroklimat wewnątrz domu, a także ochronę mieszkańców i mienia przed ogniem. Wełna skalna ROCKWOOL jest produktem o niskim



ceństwu konstrukcji (przepuszcza wilgoć), a także ochronę przeciwpożarową. Dodatkowym plusem jest także cisza w razie opadów deszczu czy gradu – wełna skalna doskonale wytłumia dźwięki zarówno te z zewnątrz, jak i wewnątrz pomieszczeń.

Ocieplenie dachu skośnego

Poddasze użytkowe, tak samo jak dach, wymaga ocieplenia. Termoizolacja ma chronić przed nadmierną utratą ciepła wytworzonego w domu, a co za tym idzie – nadmiernymi kosztami ogrzewania. Dach skośny z dobrze zaprojektowanym

Ocieplenie poddasza, dachu czy stropodachu to inwestycja jak wiele innych, jednak korzyści z niej płynące będą odczuwalne nie tylko w portfelu, ale i na co dzień – w wyższym komforcie życia i gwarancji bezpieczeństwa Twojej rodziny.



www.rockwool.pl