

Dom z widokiem na zdrowie



Park badawczy Baumit Viva przy zakładzie produkcyjnym Baumit w Wopfing (Austria).

„W zdrowym ciele, zdrowy duch!” – głosi znane polskie powiedzenie. I trudno się z nim nie zgodzić. Uprawianie sportu oraz zrównoważona dieta to czynniki wywierające kolosalny wpływ na kondycję naszego organizmu i nikogo specjalnie nie trzeba o tym przekonywać. Skoncentrowani na byciu fit, często zapominamy jednak o otoczeniu, w którym funkcjonujemy, a które również wywiera wpływ na nasze samopoczucie. Wieści napływające z parku badawczego firmy Baumit potwierdzają, że do codziennego użytku powinniśmy wprowadzić nową maksymę: „w zdrowym domu, zdrowy mikroklimat”.

Kluczowym czynnikiem wpływającym na samopoczucie mieszkańców jest powietrze. Mówimy o nim, że jest zdrowe, kiedy jego skład najbardziej odpowiada temu, z którym spotykamy się na obszarach dzikiej przyrody, jego temperatura wynosi ok. 18–22°C, a względna wilgotność kształtuje się na poziomie 40–60%. W rzeczywistości jednak nasze domy zorientowane na energooszczędność są coraz bardziej szczelne, a w zamkniętych pomieszczeniach czyha na nas nierzadko więcej zanieczyszczeń niż na ruchliwych skrzyżowaniach. Co

więcej, może to skutecznie popsuć radość z przebywania w wymarzonych czterech ścianach, sprowadzając na domowników ból głowy, alergię, zmęczenie, kłopoty ze snem czy podrażnienie dróg oddechowych.

NIEWIDOCZNE ZAGROŻENIE

Zanieczyszczenia powietrza w pomieszczeniu są niewidoczne, bezwonne i tym groźniejsze, że możliwe do wykrycia jedynie skomplikowanymi metodami stosowanymi przez przeszkolonych specjalistów. Ich źródła mogą być różne – począwszy od che-

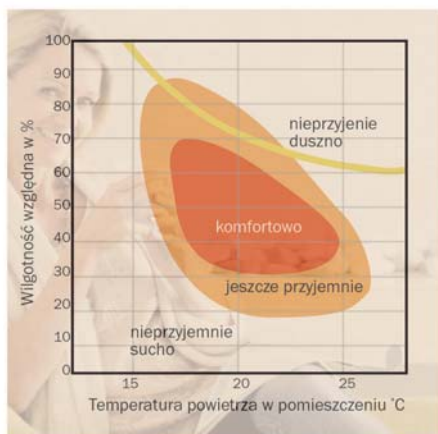
micznych środków czyszczących codziennego użytku czy przedmiotów wyposażenia, poprzez dym i kurz, meble po materiały budowlane. W przypadku tych ostatnich lotne związki organiczne (tzw. VOC) odparowują z reguły dość szybko, zależnie od stopnia ich intensywności. Nowy dom z dobrą wentylacją jest od nich wolny najpóźniej po roku. Problem pojawia się wtedy, gdy substancje – jak na przykład izolacje wilgotności – ze względu czasowych nie mogą dobrze wyschnąć na placu budowy. Wówczas źródło VOC jest quasi zamknięte i proces odparowywania trwa tutaj przez lata, uprzykrzając nam życie.

BETON I CEGŁA BEZ VOC

Z pewnością jest to problem, którego nie należy bagatelizować, dlatego zanim zaczniemy projektować własne „cztery ściany”, warto pozyskać wiedzę, która pozwoli nam podjąć świadomą decyzję dotyczącą materiału, z którego zostaną wzniesione. Zespół analizy wnętrza – IBO Innenraumanalytik OG – prowadzący testy w największym w Europie parku badawczym materiałów budowlanych Baumit Viva – wziął pod lupę lotne związki organiczne w różnorodnych konstrukcjach budowlanych. Jak się okazuje w domach z betonu i cegły z mineralną powłoką wewnętrzną bezpośrednio po zakończeniu budowy nie występują szkodliwe zanieczyszczenia powietrza, czego nie można już powiedzieć o innych technologiach. I tak te pierwsze wykazały bardzo niskie wartości VOC na poziomie $500 \mu\text{m}/\text{m}^3$, podczas gdy budynki o drewnianej konstrukcji szkieletowej – ponad $1000 \mu\text{m}/\text{m}^2$, a te z bali z drewna litego – ponad $3000 \mu\text{m}/\text{m}^3$. Co więcej, pomiar przeprowadzony latem – pięć miesięcy od ukończenia budowy – pokazał, że stężenie VOC w powietrzu w pomieszczeniach wszystkich domów zmniejszyło się i zgodnie z oczekiwaniami nie stanowiło zagrożenia dla zdrowia. Tymczasem dom z bali nadal wykazywał znacznie zwiększone stężenie terpenów.

IŚĆ, CIĄGLE IŚĆ W STRONĘ... ZDROWIA

Wielu z nas nie zdaje sobie sprawy z tego, że niektóre rozwiązania wykorzysta-



Komfort pomieszczenia definiuje się jako stosunek temperatury powietrza w pomieszczeniu do wilgotności powietrza.



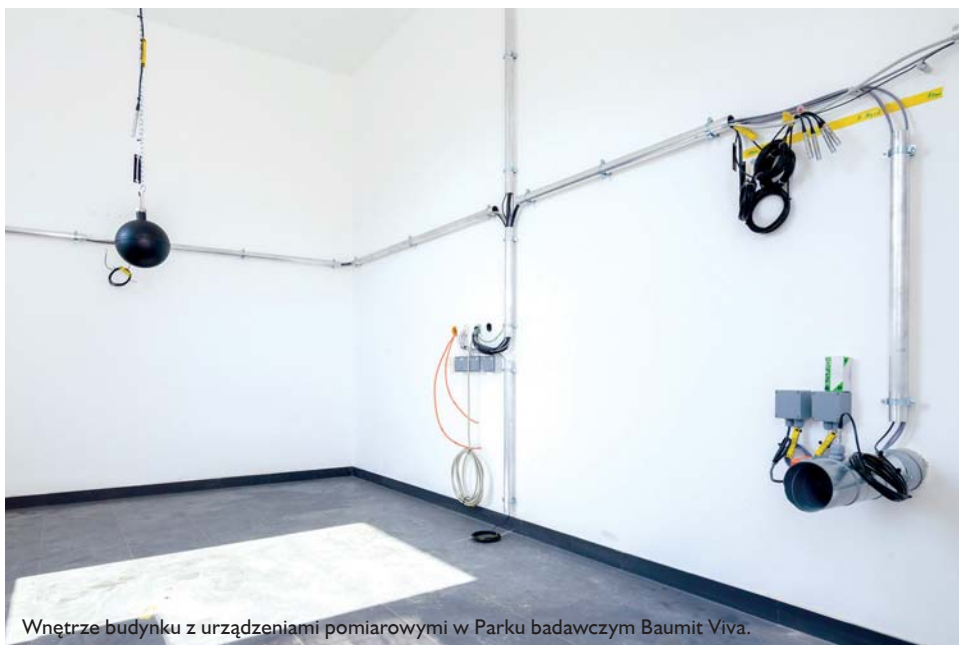
Produkty z linii Baumit Klima pewnie stają na straży przyjemnego mikroklimatu wewnątrz.

ne w trakcie budowy lub remontu domu, mogą wnieść dużo dobrego w nasze otoczenie. Mając na uwadze, że 90% naszego życia spędzamy w zamkniętych pomieszczeniach, z pewnością warto o nich nie tylko wiedzieć lecz także z nich korzystać. I tak przykładowo stając przed zadaniem wykańczania ścian, sięgamy po materiały pozbawione szkodliwych substancji, produkowane na bazie naturalnych komponentów, które – oprócz pożądanego efektu estetycznego – pomogą kształtować w domowych wnętrzach mikroklimat korzystny dla naszego organizmu. Baumit jako pionier w obszarze „zdrowego” mieszkania oferuje bogaty asortyment produktów o niskiej emisji zanieczyszczeń i trzymających w ryzach wilgotność powietrza, co w dobie „szczelnego” budownictwa

energooszczędnego nabiera dodatkowego znaczenia. Oczekiwaniom nawet najbardziej wymagających inwestorów w zakresie mikroklimatu wewnątrz bez trudu sprostają produkty na bazie wapna – Baumit Klima, które przejmują rolę naturalnej klimatyzacji w pomieszczeniach. Wyjątkowo udaną komitwę tworzą tutaj tynk Baumit KlimaWhite i gładź Baumit KlimaGlätte. Obie propozycje są zdolne do dyfuzji pary wodnej, a wykończone nimi ściany zyskują wysoką paroprzepuszczalność. Specjalna budowa mikroporów powoduje, że otynkowane nimi powierzchnie „oddychają” – absorbują część wilgoci, gdy jest jej za dużo i stopniowo uwalniają, kiedy powietrze ulega wysuszeniu. Ze względu na wysoką alkalizację wapna, produkty z serii Klima za-

pobiegają rozwojowi pleśni, stanowiąc długotrwałą ochronę nawet w pomieszczeniach o dużej ilości pary wodnej, jak łazienki czy kuchnie. Co równie ważne, wykończone nimi ściany nie ładują się elektrostatycznie i nie przyciągają cząsteczek kurzu, wykazując tym samym właściwości antyalergiczne. Ponadto, dodatkowa termiczna masa akumulacyjna chroni powierzchnie latem przed przegrzaniem. Wypromieniowywanie ciepła zapewnia przyjemne temperatury w okresach przejściowych oraz pomaga obniżyć koszty ogrzewania i chłodzenia. Dzięki temu we wnętrzach utrzymuje się przyjemny i zdrowy dla mieszkańców mikroklimat przez cały rok.

Pamiętajmy jednak, że aby myśleć o zdrowym „mieszkanu”, konieczne jest podejście do tematu bardziej kompleksowo – zastosowanie oddychających tynków samo w sobie nie rozwiąże wszystkich problemów z jakością powietrza w pomieszczeniach. Kluczem do sukcesu jest umiejętne połączenie ich działania ze sprawnym systemem wentylacji oraz regularnym wietrzeniem wewnątrz. ●



Wnętrze budynku z urządzeniami pomiarowymi w Parku badawczym Baumit Viva.

**BAU
MIT**
baumit.com

www.baumit.com